

# Inspirasi *Sehat*

EDISI : DES 2016 - JAN 2017

 K24SOBATSEHATKITAKITA

 SOBATSEHATKITA

 WWW.APOTEK-K24.COM



## Apotek K-24 Raih Penghargaan Waralaba Utama Indonesia.

Penghargaan diserahkan langsung oleh Presiden RI Joko Widodo kepada Direktur Utama PT. K-24 Indonesia dr. Gideon Hartono dalam acara World Franchise Summit Indonesia 25 November 2016 di Jakarta Convention Center.

08

14

## FENOMENA OBAT PALSU

Obat palsu didefinisikan oleh Kementerian Kesehatan dalam Kepmenkes No.1010/2008, adalah obat yang diproduksi oleh yang tidak berhak berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku atau produksi obat dengan penandaan meniru identitas obat lain yang telah memiliki izin edar.



## ERGIA CORNER 24

Waktu sangat tidak bersahabat dengan kulit wajah. Seiring dengan pertambahan usia kekencangan dan elastisitas kulit wajah akan menurun.

## 50 HALO APOTEKER

28 GREETING PHOTO GALERY HUT APOTEK K-24

**K24 Klik**  
Apotik Online paling lengkap

Download aplikasinya :  
 





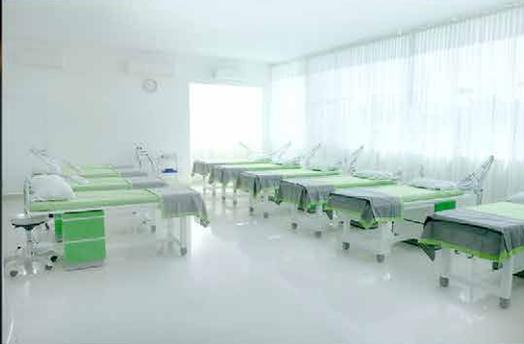
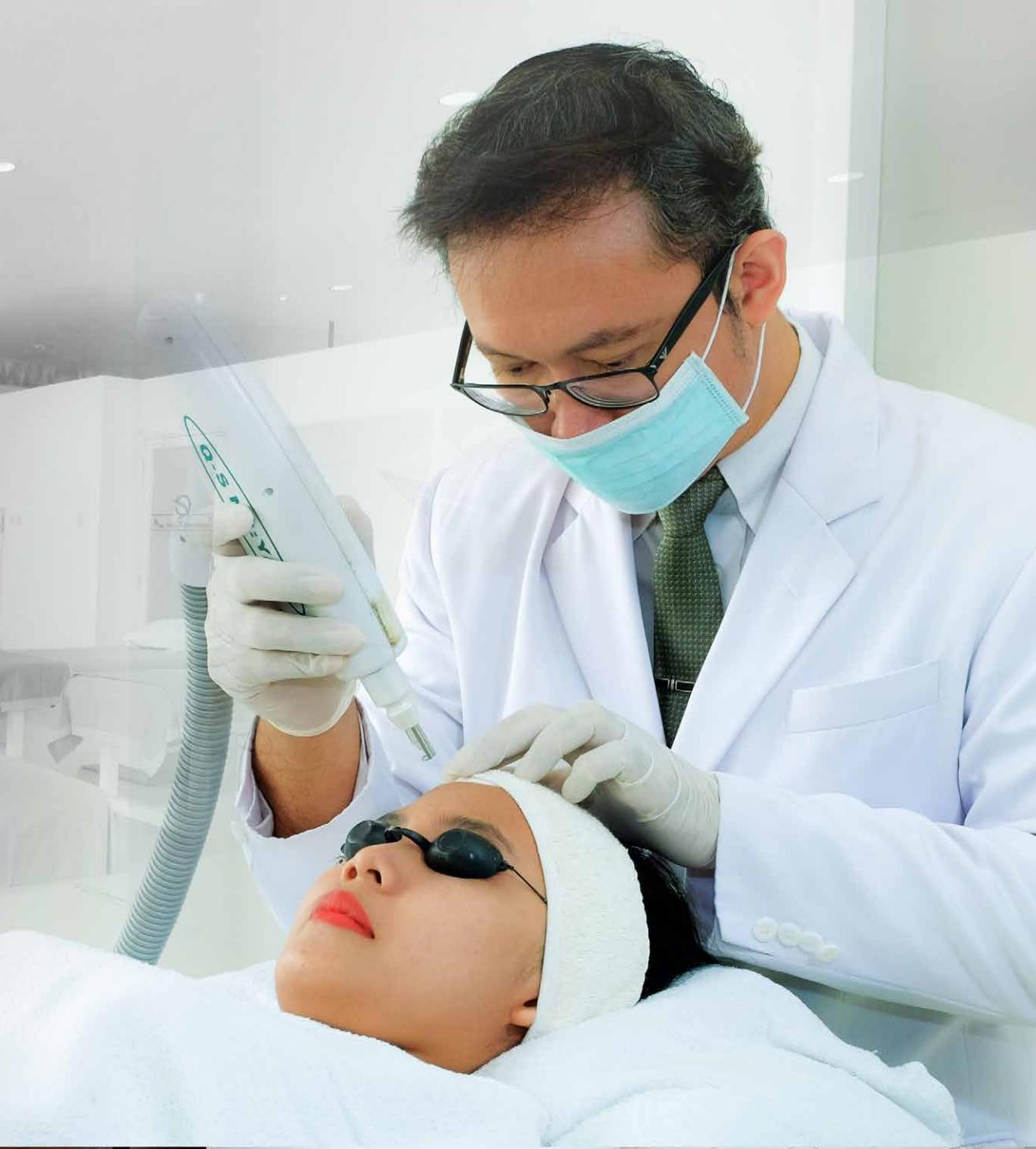
# Ergiaklinik

skin care & research

Jl. Affandi (Gejayan) No. 29, Sleman, Yogyakarta  
Telp. : (0274) 550 111

www.ergiaklinik.com







#### SALAM SEHAT

Selamat bertemu kembali dalam Majalah Inspirasi Sehat edisi bulan Desember - Januari 2016. Akhir tahun ini menjadi tahun perjalanan Apotek K-24 terbaik, sekaligus terpilihnya Apotek K-24 meraih penghargaan Waralaba Indonesia yang diselenggarakan oleh Kementerian Perdagangan RI di Jakarta Convention Center, 25-27 November 2016 untuk kategori Waralaba Utama Indonesia. Penghargaan Waralaba Indonesia (PWI) diserahkan Presiden Republik Indonesia Joko Widodo dalam perhelatan World Franchise Summit Indonesia (WFSI) 2016, yaitu ajang bisnis waralaba tingkat dunia. Ini menjadi kado terindah disaat Apotek K-24 telah berulang tahun yang ke-14. Tentunya Apotek K-24 terus berkembang dan meningkatkan pelayanan terbaik bagi masyarakat Indonesia ditahun - tahun kedepan.

Edisi Inspirasi Sehat kali ini juga akan membahas fenomena obat palsu, dan sekaligus Apotek K-24 meluncurkan program POS OBAT ASLI ! yang berguna membantu masyarakat untuk mengadukan temuan obat yang dirasa palsu, yang nanti dapat diteruskan ke Badan POM RI. Selain topik hangat tentang obat palsu, edisi kali ini memberikan informasi kesehatan terbaru bagi anda.

*See More, Read Now !*

# InspirasiSehat

## PENANGGUNG JAWAB

dr. Gideon Hartono

## PEMIMPIN REDAKSI

Burhan Bariton

## EDITOR

Burhan Bariton

## PENULIS & REPORTER

Andyan Dhauta Dhira

## KREATIF & DESAIN GRAFIS

Andyan Dhauta Dhira

## FOTOGRAFER & KONSEP

Burhan Bariton

Andyan Dhauta Dhira

## PARTNER

Ergia Klinik

Hi-Lab

K24Klik.Com

SMK Pelita Bangsa

PT. KDE

PT. PNG

Odixa Pharma Laboratoris

Klinik Mata Sehati

## REDAKTUR TAMU

dr. Reza. Y. Purwoko, SpKK

dr. Agni Anastasia Sahulata, SpKK

Majalah Inspirasi Sehat adalah media komunitas dan informasi tentang kesehatan bagi pelanggan setia Apotek K-24 sekaligus seluruh masyarakat Indonesia

 Sobat Sehat Kita-Kita

 K24 Sobat Sehat Kita

 @Sobatsehatkita

 Tips Sehat Dokter 24

 [www.apotek-k24.com](http://www.apotek-k24.com) | [www.k24klik.com](http://www.k24klik.com)



## KONSEP COVER :

Model : Kristine

- TEMA COVER -

Setting : Academy Apotek K-24

"WASPADA OBAT PALSU"

Photographer

Burhan Bariton

## Kantor Yogyakarta:

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24

Yogyakarta 55241

0274542 024, 542 025

## Kantor Jakarta:

Jl. Salemba Raya, No. 20, Jakarta Pusat

0213190 2214

## Kantor Surabaya:

Jl. Ngagel Jaya Utara, No. 143,

Surabaya

031501 5072 , 501 5073



8-13



14



16



20



**Apotek K-24 Raih Penghargaan  
Waralaba Utama Indonesia.**

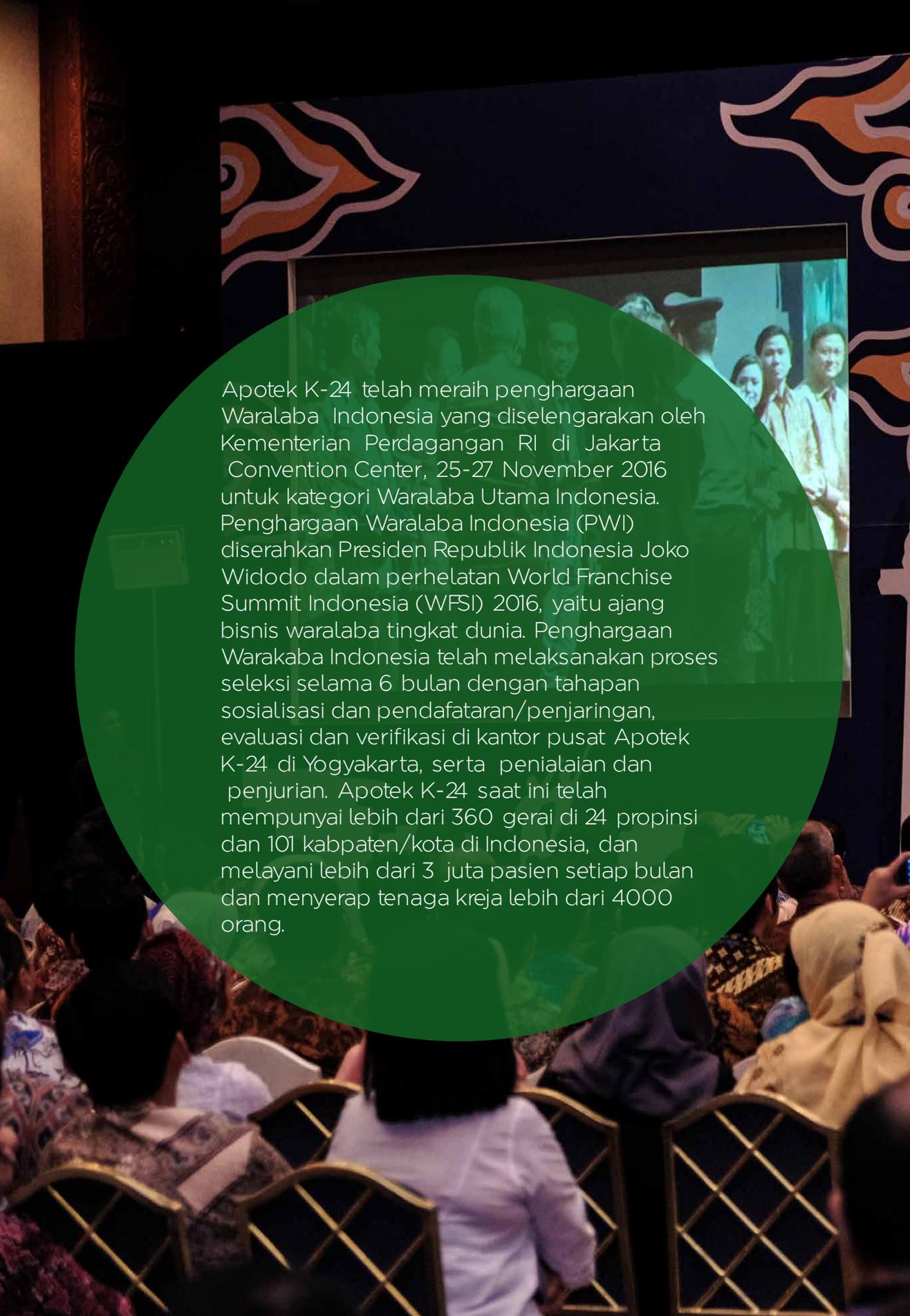
Penghargaan diserahkan langsung oleh Presiden RI Joko Widodo kepada Direktur Utama PT. K-24 Indonesia dr. Gideon Hartono dalam acara World Franchise Summit Indonesia 25 November 2016 di Jakarta Convention Center.



# Content

<b>Hot Issue</b>	<b>14</b>	<b>Member Card</b>	<b>38</b>
Fenomena obat asli dan palsu	14	<b>Apotek K-24</b>	
Apotek K-24 buka layanan pos obat asli	16	<b>Galeri Foto Hut</b>	<b>40</b>
Identifikasi obat palsu bersama BPOM DIY	18	<b>Apotek K-24</b>	
<b>Ergia Corner</b>	<b>24</b>	<b>Techno Health</b>	<b>48</b>
Kembalikan Rasa Percaya Diri dengan Melakukan Perawatan Kulit		5 Penemuan Teknologi Terbaru Kesehatan Masa Kini	
<b>Health Update</b>	<b>28</b>	<b>Halo Apoteker</b>	<b>50</b>
Bersih- bersih rumah dapat memperpanjang umur wanita	28	<b>Movie Update</b>	<b>52</b>
Berkebun dapat memperpanjang umur pria	30	Dr.Strange (Marvel) Star Wars : Rogue One	
<b>Tips Sehat</b>	<b>34</b>	<b>Jangan Panik</b>	<b>54</b>
<b>Dokter 24</b>			
Apa penyebab flek saat hamil muda ?	34		
Manfaat buah kelapa muda	36		





Apotek K-24 telah meraih penghargaan Waralaba Indonesia yang diselenggarakan oleh Kementerian Perdagangan RI di Jakarta Convention Center, 25-27 November 2016 untuk kategori Waralaba Utama Indonesia. Penghargaan Waralaba Indonesia (PWI) diserahkan Presiden Republik Indonesia Joko Widodo dalam perhelatan World Franchise Summit Indonesia (WFSI) 2016, yaitu ajang bisnis waralaba tingkat dunia. Penghargaan Waralaba Indonesia telah melaksanakan proses seleksi selama 6 bulan dengan tahapan sosialisasi dan pendaftaran/penjaringan, evaluasi dan verifikasi di kantor pusat Apotek K-24 di Yogyakarta, serta penilaian dan penjurian. Apotek K-24 saat ini telah mempunyai lebih dari 360 gerai di 24 propinsi dan 101 kabupaten/kota di Indonesia, dan melayani lebih dari 3 juta pasien setiap bulan dan menyerap tenaga kreja lebih dari 4000 orang.

Hosted by:

**AFI**  
**ASOSIASI**  
**FRANCHISE**  
**INDONESIA**  
INDONESIAN FRANCHISE ASSOCIATION

Member of:

  
Asia Pacific Franchise  
Confederation

  
WORLD  
FRANCHISE  
COUNCIL

# WORLD FRANCHISE

— 22 - 27 NOVEMBER 2016, JA



Presiden RI Joko Widodo saat  
memberikan penghargaan  
Waralaba Indonesia kepada Direktur  
Apotek K-24 di WFSI 2016, Jakarta



dr.Gideon Hartono  
Direktur Apotek K-24  
Indonesia



Penghargaan Waralaba Indonesia yang di selenggarakan oleh Kementerian Perdagangan RI memberikan anugerah penghargaan dalam 5 kategori yakni Waralaba Pratama, Kategori Waralaba Utama, Kategori Penerima Waralaba, Kategori Waralaba Global Indonesia dan Kategori Waralaba Mancanegara. PWI yang juga masuk kedalam perhelatan World Franchise Summit Indonesia (WFSI) 2016 merupakan ajang bisnis waralaba tingkat dunia. Pendiri Apotek K-24, dr Gideon Hartono mengatakan, penghargaan ini sangat istimewa dan membanggakan mengingat diberikan secara langsung oleh Presiden Republik Indonesia dan ini yang pertama kali.

# WORLD FRANCHISE SUMMIT INDONESIA

— 22 - 24 NOVEMBER 2016 - JAKARTA CONVENTION CENTER, JAKARTA



Indriyatno Adiyatno  
Franchisee  
Apotek K-24

Indriyatno Adiyatno, Franchisee Apotek K-24 meraih penghargaan Waralaba Indonesia 2016 diberikan oleh Kementerian Perdagangan Republik Indonesia kategori Penerima Waralaba, Jumat 25 November 2016 Franchisee Apotek K-24 Rawamangun, Cempaka Putih & Bintaro Sektor 5, DKI Jakarta.



# TERIMA KASIH

**Bpk. Ir. H. Joko Widodo  
Presiden Republik Indonesia**

Telah memberikan motivasi dan bersedia  
menyerahkan penghargaan  
waralaba utama Indonesia  
kategori Waralaba Utama Indonesia  
dalam perhelatan

World Franchise Summit Indonesia & SME Expo 2016  
Jakarta Convention Center  
25 November 2016



# FENOMENA OBAT ASLI DAN PALSU



Bermula dari laporan masyarakat dan pemberitaan media massa tentang bayi yang meninggal dunia setelah diimunisasi di Jakarta. Badan Reserse Kriminal Mabes Polri berhasil mengungkap kasus vaksin palsu yang melibatkan 13 orang tersangka, 2 diantaranya sepasang suami istri berinisial HT dan RA. Ironisnya HT dan RA mempunyai latar belakang sebagai tenaga medis. HT adalah mantan tenaga medis sebuah pabrik otomotif dan RA merupakan bidan salah satu rumah sakit di Bekasi. Hal ini sangat jelas telah menciderai dunia kesehatan Indonesia, dikarenakan pelaku utama kasus vaksin palsu ini adalah orang sangat mengenal dunia medis, yang seharusnya bertujuan menyembuhkan dan menyelamatkan nyawa manusia, malah sebaliknya tindakan mereka dapat menghilangkan nyawa manusia, dan korbannya adalah para bayi belia yang tak berdosa.

Kasus vaksin palsu diatas menjadi permulaan terbukanya tabir peredaran adanya obat palsu yang telah tersebar ke seluruh Indonesia, lewat berbagai cara. Terbongkarnya peredaran obat kadaluwarsa di Pasar Pramuka, Jakarta Timur, hasil penggerebekan Polda Metro Jaya pada Rabu (7/9/2016), merupakan awal dan seculi gunung es dari kasus besar obat palsu dan obat kadaluwarsa di Indonesia. Fakta tersebut menyajikan dua hal menakutkan bagi publik. Pertama, ancaman efek samping dan bahaya obat palsu yang sudah terlanjur dikonsumsi yang bisa mengancam nyawa. Kedua, rasa khawatir terhadap keaslian obat-obatan yang kini beredar di pasaran. Menurut sebuah data, produk obat palsu di Indonesia menyumbang keuntungan 10% dari keuntungan total pasar obat-obatan atau setara US\$ 200 juta. Sementara pemaparan Bambang Priambodo Apt, menurut Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) ada 1%-2% obat palsu beredar di Indonesia. Secara global, menurut badan kesehatan dunia atau World Health Organization (WHO), peredaran obat palsu di negara - negara berkembang termasuk Indonesia

Obat palsu didefinisikan oleh Kementerian Kesehatan dalam Kepmenkes No.1010/2008, adalah obat yang diproduksi oleh yang tidak berhak berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku atau produksi obat dengan penandaan meniru identitas obat lain yang telah memiliki izin edar. Sementara WHO mendefinisikan obat palsu sebagai obat-obatan yang secara sengaja pengadaannya dipalsukan baik secara identitas maupun sumbernya. Banyak jenis obat-obat yang dipalsukan, ditambah kehadiran media informasi canggih seperti internet mempermudah pemasaran obat-obat tersebut. Cepatnya distribusi obat palsu selain dipasarkan secara online juga didukung harga penjualan relatif lebih murah, distribusi mudah tanpa perlu resep dokter dan dikemas menyerupai kemasan aslinya. Selain itu, manajemen yang rapi melibatkan persekongkolan dengan banyak pihak mulai produsen, distributor hingga pengecer mengakibatkan masyarakat biasa sulit mendeteksi dan memastikan suatu obat asli atau tidak.

## Rekam jejak peredaran obat palsu

Oleh Harijan Kompas

Persoalan obat palsu sudah muncul sejak tahun 1960-an dan terus terjadi hingga kini. Arsip berita harian Kompas sejak 1966 sudah memuat berita-berita tentang obat palsu. Hampir setiap tahun, berita tentang obat palsu dimuat di Kompas. Harijan Kompas, Kamis, 1 September 1966, memberitakan, komplotan pemalsu obat suntik yang terdiri enam orang dan beroperasi di Jakarta dengan nama PT Dupa Surabaya ditangkap polisi. Komplotan ini membuat obat suntik palsu di sebuah laboratorium darurat di sebuah tempat di Jakarta. Polisi menyita obat suntik B Complex dan Della Liver yang dipalsukan.

Bukan hanya obat suntik yang dipalsukan, obat pencegah hamil juga dipalsukan. Kompas, Senin, 4 November 1968, memberitakan, obat pencegah hamil Lyndiol dijual di sekitar Bekasi. Salah seorang yang memakan obat itu mengalami pendarahan yang membahayakan jiwanya. Obat palsu menyebabkan seorang pasien di sebuah rumah sakit pemerintah di Jawa Tengah meninggal dunia. Menurut berita Kompas, Rabu, 8 Oktober 1969, obat palsu yang sudah diuji di laboratorium Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, itu dibeli dari sebuah perusahaan di Jakarta yang tidak memiliki izin resmi menjual obat-obatan.

Departemen Kesehatan menganjurkan semua rumah sakit, poliklinik, dan rumah sakit bersalin untuk membeli obat-obatan dari sumber yang resmi dan mengetahui asal-usul obat-obatan yang dibeli. Indonesia dinilai sudah menjadi pasar utama obat-obatan palsu yang diproduksi di Hongkong. Berita Kompas, Selasa, 8 Desember 1970, menyebutkan, Hongkong menjadi pusat pembuatan obat-obatan palsu dengan merek tidak sah yang membanjiri wilayah Asia Tenggara, termasuk Indonesia. Kepolisian Hongkong, seperti dikutip Hongkong Standard, menyelidiki lokasi pembuatan obat-obatan palsu. Salah satu merek obat yang dipalsukan adalah Dumex.

## Produk yang cenderung dipalsukan

Sumber : [www.pom.go.id](http://www.pom.go.id)

Peredaran obat ilegal termasuk palsu yang memprihatinkan seperti saat ini tidak hanya terjadi di Indonesia, bahkan di tingkat internasional juga menjadi problem besar yang harus diberantas secara sistematis. WHO memprediksi peredaran obat ilegal termasuk palsu di beberapa negara berkembang di Wilayah Afrika, sebagian Asia Selatan, dan sebagian Amerika Latin sebesar 20-30%, sedangkan di Wilayah Asia lainnya sebesar 10-20%. Modus pemalsuan obat yang teridentifikasi adalah dengan melakukan pengenceran kadar zat aktif, penggantian kandungan zat aktif, perpanjangan tanggal kedaluwarsa, serta pengemasan ulang obat yang lebih murah menjadi obat bermerek tertentu yang harganya lebih mahal.

Produk obat yang cenderung dipalsukan oleh pihak tidak berwenang biasanya merupakan obat-obat lifestyle, life-saving, dan obat lain yang banyak dicari masyarakat. Berdasarkan data pengawasan Badan POM periode 2013-2015, temuan didominasi oleh obat golongan disfungsi ereksi, antibiotika, antipiretik-analgetik, antihipertensi, dan antimalaria. Jika dilihat dari jenis obat, obat branded dengan harga yang relatif mahal lebih sering dipalsukan dibanding obat jenis generik. Beberapa obat dengan merek dagang yang dipalsukan berulang kali misalnya Blopres, Cialis, Viagra, Ponstan, Bloopres, incidal OD, Diazepam, Anti-Tetanus Serum, dan Nizoral. Sementara dari hasil pengawasan periode Januari - Juni 2016, Badan POM telah mengidentifikasi 17 merek obat ilegal termasuk palsu yang didominasi oleh golongan vaksin, Anti-Tetanus Serum, serta obat disfungsi ereksi.

Sumber : [www.medanbisnisdaily.com](http://www.medanbisnisdaily.com), [www.kompas.com](http://www.kompas.com), [www.tempo.co.id](http://www.tempo.co.id), & [www.pom.go.id](http://www.pom.go.id)



# Apotek K-24 Buka Layanan POS OBAT ASLI!

Munculnya kasus vaksin palsu yang menjadi muara terbukanya kasus obat palsu yang terjadi di Jakarta menjadi perhatian penting bagi Apotek K-24. Pasalnya Apotek K-24 yang selama ini menjadi jaringan Apotek waralaba terbesar di seluruh Indonesia mempunyai visi kuat membantu masyarakat Indonesia untuk memenuhi kebutuhan obat. Belum lagi kasus obat palsu kali ini disinyalir telah tersebar di wilayah Indonesia. Menurut Kadiv Humas Mabes Polri Irfan Boy Rafli di Kementerian LHK, pada Rabu (7/9/2016) dari situs [www.news.detik.com](http://www.news.detik.com) "Kasus obat palsu benar-benar meresahkan. Para pelaku mengedarkan obat ilegal yang tidak mempunyai izin edar ke toko obat di Jakarta hingga ke daerah"

"Mereka menjual di lokasi-lokasi seperti toko yang ada di daerah. Tentunya kalau dijual di apotek resmi tentu mereka lebih ketat menerima obat itu, tapi Boy tak memungkiri di Jakarta juga beredar obat palsu tersebut. Pihak kepolisian menemukan di beberapa lokasi. Banyak. Jakarta Pusat ada, Jakarta Timur ada, Selatan ada. Di beberapa lokasi di Jakarta ada masing-masing toko," terang Boy.

Karena hal diatas Apotek K-24 tentunya sangat peduli terhadap kasus yang ada, dikarenakan kasus obat palsu tersebut akan memberikan dampak berbahaya bagi masyarakat Indonesia. Terkait kasus obat palsu, sejak lahirnya Apotek K-24 sudah mempunyai komitmen tinggi yaitu "Hanya menjual obat asli". Terbukti dengan adanya label "Apotek K-24 Hanya Menjual Obat Asli!" yang selalu ada di seluruh gerai Apotek K-24 di Indonesia, sehingga masyarakat akan mengetahui bahwa ketersediaan obat di Apotek K-24 adalah asli. Komitmen Apotek K-24 tidak hanya sekedar deklarasi melainkan implementasi bukti yang nyata, bahwa ketersediaan obat Apotek K-24 memang terbukti aman, asli dan selalu menjaga kualitas obat.



Tahun 2007 mendeklarasikan program Perangi Obat Palsu, bersama stakeholder (Franchisor, Pemilik Sarana Apotek, Apoteker & Pedagang Besar Farmasi). Melakukan penyebaran brosur "Tips Menghindari Obat Palsu" kepada masyarakat. Selain itu, diadakan pemasangan stiker "Apotek K-24 Hanya Jual Obat Asli" di gerai Apotek K-24 di seluruh Indonesia.



Pemasangan stiker Hanya Menjual Obat Asli Semarang, 2007



Deklarasi Perangi Obat Palsu - Semarang, 2007



Sejalan dengan komitmen awal Apotek K-24 untuk memerangi obat palsu, pada 8 Februari 2013 Apotek K-24 ikut membantu pemerintah dengan menandatangani Pencanangan Gerakan Nasional Waspada Obat dan Makanan Ilegal (GN-WOMI) bersama dengan Menteri Kesehatan dr. Nafsiah Mboi, SpA, M.P.H, Kepala BPOM RI Lucky S, MSc, Kementerian Perdagangan, Bareskrim dan Kementerian Komunikasi dan Informasi RI. 17 Desember 2013 Apotek K-24 mendukung GN-WOMI (Gerakan Nasional Waspada Obat & Makanan Ilegal) yang dideklarasikan di seluruh Indonesia.



Pencanangan GNWOMI (Gerakan Nasional Waspada Obat & Makanan Ilegal)



Apotek K-24 secara konsisten melakukan gerakan Perangi Obat Palsu. Bekerja sama dengan BPOM RI, Tahun ini Apotek K-24 siap melayani masyarakat untuk memberikan informasi dan mengenali obat yang dikonsumsi benar- benar asli dan resmi, dengan membuka layanan Pos Obat Asli di seluruh gerai Apotek K-24. Masyarakat dapat membawa obat yang dicurigai palsu/illegal ke Apotek K-24 terdekat. Apoteker kami akan mencermati dan membantu melaporkan ke BPOM RI apabila dicurigai palsu.

**Konsultasikan  
KEASLIAN OBAT ANDA**  
di Apotek K-24  
terdekat.

“Apoteker kami akan membantu mengenali keaslian obat dan melaporkan ke BPOM RI, apabila dicurigai palsu”



## Identifikasi Obat Palsu bersama BPOM DIY

Obat palsu memang menjadi topik hangat beberapa minggu terakhir di media - media daerah maupun nasional. Bukan hanya sekedar topik yang sedang tren melainkan obat palsu adalah salah satu kebutuhan kesehatan terpenting bagi manusia, bagaimana bisa obat yang seharusnya menjadi sumber kesembuhan ternyata palsu, dan disalah gunakan, lebih ironisnya lagi peredarannya yang sudah sampai ke seluruh Indonesia.

Kali ini anda kami ajak untuk mengetahui lebih dalam tentang obat palsu bersama Balai Besar POM (BPOM) di Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta.



### Menurut Kepmenkes No. 1010/2008:

Obat yang diproduksi oleh yang tidak berhak berdasarkan peraturan perundang-undangan yang berlaku atau produksi obat dengan penandaan yang meniru identitas obat lain yang telah memiliki izin edar

### Menurut WHO (World Health Organization)

Obat-obatan yang secara sengaja penandaannya dipalsukan, baik identitasnya maupun sumbernya.



### WHO mengelompokkan obat palsu ke dalam lima kategori:

- Produk tanpa zat aktif (API);
- Produk dengan kandungan zat aktif yang kurang;
- Produk dengan zat aktif berbeda;
- Produk yang diproduksi dengan menjiplak produk milik pihak lain; dan
- Produk dengan kadar zat aktif yang sama tetapi menggunakan label dengan nama produsen atau negara asal berbeda.

### KASUS OBAT PALSU

Nigeria (1995) :  
2500 orang meninggal karena vaksin meningitis palsu

Haiti (1995) & India (1998) :  
89 anak di haiti & 30 bayi di India meninggal karena sirup paracetamol palsu (mengandung zat toksik dietilen glycol)

Kamboja (1999) :  
30 orang meninggal karena obat antimalaria palsu

Fakta : Pemalsuan dapat terjadi pada obat bermerek maupun generik. Ini menjadi peringatan yang jelas bahwa pemerintah langsung melakukan respon tegas terhadap kasus tersebut.

### Mengapa Pemalsuan dan Peredaran Obat Ilegal marak?

Sudah bukan pertanyaan lagi mengapa peredaran obat ilegal dan pemalsuan obat marak hingga terjadi di kota - kota besar di Indonesia, beberapa kasus telah nampak banyak obat - obat dipalsukan dengan visual yang sangat sulit dikenali. Ada beberapa point mengapa pemalsuan dan peredaran obat ilegal terjadi :

- Pembuatan obat palsu jauh lebih murah : kadar dan macam zat aktif berbeda, ongkos produksi dan penjagaan kualitas minimal.
- Law enforcement yang lemah dan hukuman yang ringan.
- Kurangnya daya beli masyarakat.
- Kurangnya pengetahuan masyarakat

### Ciri-ciri Obat Ilegal termasuk Palsu

- Tidak memiliki nomor izin edar atau NIE tidak sesuai dengan yang terdaftar di Badan POM
- Bentuk/warna/rasa/tekstur obat dan kemasan tidak seperti biasanya
- Tidak mencantumkan nama dan alamat produsen



1



Dapatkan obat di sarana resmi yaitu Apotek, toko obat berijin, rumah sakit, atau puskesmas.

2

Memperhatikan kemasan obat dengan baik (mempunyai nomor ijin edar, tanggal kadaluarsa, nomor bets, dan identitas produk lain).

3

Waspada jika harga obat miring/tidak wajar.

4

Memesan obat secara online di situs [www.K24klik.com](http://www.K24klik.com) yang dilayani oleh jaringan Apotek K-24 di seluruh Indonesia.



Aplikasi dapat di download melalui



## EFEK OBAT PALSU

Efek terhadap tubuh Pada beberapa obat palsu, dampak kesehatan yang diakibatkan tidak terlalu serius. Obat palsu dengan kandungan bahan aktif yang benar namun dosis yang tidak mencapai standar akan membuat obat tersebut tidak bekerja maksimal. Hal ini memiliki efek pada setiap orang, tergantung pada kondisi penyakit yang dialami. Pada pasien kritis, efek ini dapat berakibat fatal karena tidak tercapainya target terapi. Berbeda dengan konsumsi pada pasien yang sehat. Sedangkan obat palsu yang berisi bahan aktif yang salah memiliki kemungkinan lebih besar untuk menimbulkan efek samping berbahaya pada pasien. Misalnya jika pasien yang mengonsumsi obat palsu ternyata alergi terhadap bahan aktif yang terkandung di dalamnya, maka secara umum reaksi alergi obat dapat berakibat fatal. Untuk menghindari obat palsu, ingatlah untuk selalu membeli obat yang hendak Anda konsumsi dari apotek, klinik, atau lainnya yang resmi dan terdaftar. Jika Anda menemukan ketidaksesuaian pada obat yang Anda beli, tanyakan dan laporkan segera kepada pihak yang berwajib!. (Sumber:Okezone.com)

# everE<sup>®</sup>250

Ever E merupakan salah satu produk Vitamin E yang memiliki manfaat yang cukup baik untuk kesehatan. Ever E ini sendiri termasuk kedalam salah satu suplemen makanan yang berisikan kandungan Vitamin E yang cukup tinggi, antioksidan yang berfungsi meredam efek radikal bebas, kapsul lunak vegicaps yang terbuat dari bahan rumput laut sehingga cocok untuk vegetarian

Komposisi : Vitamin e natural 250 IU  
Indikasi : Memelihara kesehatan kulit

250 IU CAP 6'S AMPLOP  
Potongan  
Harga **Rp1.000**

250 Mg CAP STRIP  
Potongan  
Harga **Rp2.000**

250 Mg SOFT CAP 30'S  
Potongan  
Harga **Rp5.000**



Periode November - Desember 2016

# WORLD FRANCHISE SUMMIT INDONESIA

22 - 27 NOVEMBER 2015 JAKARTA CONVENTION CENTER, JAKARTA



# Peraih Penghargaan Waralaba Indonesia 2016

Bermula berkarier di Astra Group pria bernama lengkap Indriatno Hardjianto ini menempati jabatan karier mulai dari IT Analyst Programmer, IT Project Manager, Supply Chain Project Manager, Div Manager SCM, Division Manager Outsourcing, dengan posisi terakhir sebagai Chief Sales for Astra, Telco dan Cross Industry. Kurun waktu selama 24 tahun mengabdikan untuk Astra Group, Indriatno merasa telah cukup berkecimpung menjadi seorang pegawai kantoran. Kali ini Indriatno mencoba dan mengasah untuk terjun ke dunia wirausaha. Perjalanan Indriatno menjadi pengusaha diawali dengan bertemunya sahabat karib lama sewaktu dibangku sekolah menengah, tepatnya satu alumnus di SMA Kolese De Britto Yogyakarta. Pertemuan tersebut bak gayung bersambut, Indriatno telah menemukan sahabat karibnya yang kini telah menjadi pengusaha yang sukses. dr. Gideon Hartono selaku Direktur Apotek K-24 merupakan teman lama Indriatno semasa dibangku sekolah. Pertemanan tak hanya berhenti di bangku kelas melainkan berlanjut menjadi teman bisnis yang mengawali kiprah sukses Indriatno. Indriatno memahami betul potensi bisnis Apotek K-24 yang dikembangkan dr. Gideon Hartono, apalagi apotek yang buka 24 jam yang sewaktu - waktu masyarakat membutuhkan obat. Dirasa usaha apotek inilah yang membuat Indriatno menemukan solusi usaha yang tepat. Pada tahun 2006, Indriatno resmi menjadi franchisee Apotek K-24, gerai yang dibuka pertama berlokasi di Rawamangun, Jakarta Timur. Setelah berjalan 6 bulan apotek K-24 Rawamangun telah balik modal. Sungguh penentuan tujuan yang tepat yang dipilih Indriatno bergabung bersama Apotek K-24. Indriatno merasa yakin dan percaya bisnis yang dijalaninya sangat prospektif dalam jangka panjang hingga akhirnya telah membuka cabang yang kedua pada tahun 2008 di Salemba, Jakarta Pusat.

Perjalana demi perjalanan dilalui Indriatno dalam menggeluti dunia kewirausahaan. Gerai Apotek-K24 yang telah dibukanya terus mengalami peningkatan. Apalagi pada tahun 2012 Indriatno juga melakukan review sebulan sekali yang dilakukan secara bersama oleh Apotek K-24 Pusat. Tetapi Indriatno dunia usaha tidak sepenuhnya mulus, berbagai tantangan yang terus membuat Indriatno menjadi sosok yang kuat dan kreatif dalam mengolah gerai - gerai Apotek-K24 nya. Saat ini Indriatno juga telah membuka gerainya yang ketiga, berlokasi di Bintaro Sektor 5, Jakarta. Perjalanan Indriatno telah membuktikan bawah minat yang besar dan keteguhan memberikan hasil yang sangat memuaskan. Terbukti pada penyelenggaraan World Franchise Summit Indonesia (WFSI) 2016, Indriatno berhasil meraih penghargaan Franchisee Apotek K-24 Rawamangun Jakarta kategori Penerima Waralaba yang juga diselenggarakan oleh Kementerian Perdagangan RI, sekaligus dibuka oleh Presiden RI Joko Widodo. Sosok Pria lulusan S2 Magister Manajemen Universitas Prasetya Mulia ini pun semakin percaya diri untuk menatap bisnisnya ke masa depan bersama Apotek K-24.





## Kembalikan Rasa Percaya Diri dengan Melakukan Perawatan Kulit

Waktu sangat tidak bersahabat dengan kulit wajah. Seiring dengan pertambahan usia kekencangan dan elastisitas kulit wajah akan menurun. Akibatnya kulit akan menjadi kendur dan secara perlahan akan timbul kerutan-kerutan pada kulit, sehingga membuat kepercayaan diri seseorang menurun. Bagaimana cara untuk mengencangkannya kembali?

Ada banyak metode perawatan yang dapat dilakukan untuk mengencangkan kembali kulit wajah dan menjaga keremajaan kulit seperti pemakaian krim dan operasi. Namun hasil riset menunjukan selain pemakaian krim dapat jua dengan berbagai metode tambahan, yaitu Botoks, laser, filler, dan tanam benang. Sekarang kebanyakan orang melakukan koreksi wajah melalui operasi kosmetik yang kadang menunjukan efek samping. Kini dengan teknologi canggih, siapapun dapat mengubah tampilan wajahnya secara dramatis tanpa perlu mengeluarkan biaya mahal untuk operasi.

Prosedur koreksi wajah non invasif untuk memperbaiki tekstur kulit yang menua salah satu caranya adalah dengan tindakan injeksi botox, filler atau tanam benang. Injeksi botox adalah injeksi protein hasil pemurnian yang diekstraksi dari bakteri *Clostridium Botulinum* yang disuntikkan ke otot wajah untuk membuat kulit tampak muda dan meningkatkan penampilan.



Pada awalnya, Botox digunakan tidak untuk perawatan kecantikan, melainkan untuk tujuan pengobatan yang telah disahkan pada tahun 1980 oleh FDA Amerika (Food and Drug Administration). Tetapi dengan berkembangnya teknologi, botox diklaim dapat digunakan untuk perawatan kecantikan yang dipercaya dapat berguna untuk menghilangkan kerutan, mengencangkan wajah dan mengurangi produksi keringat berlebih. Cara kerjanya adalah dengan merelaksasi otot wajah. Berkurangnya kinerja otot yang berlebihan berarti berkurangnya juga garis dan kerutan di wajah. Injeksi Filler adalah tindakan pengisian volume wajah di bawah kulit untuk memperbaiki elastisitas kulit yang mengendur. Filler terbuat dari bahan alami bernama Asam Hialuronat. Asam Hialuronat adalah zat yang sebenarnya diproduksi tubuh secara alami untuk menciptakan elastisitas dan kekenyalan kulit. Kadar zat ini akan terus berkurang seiring pertambahan usia.

Injeksi Filler digunakan untuk mengisi bagian wajah yang menua supaya terlihat segar dan muda kembali, misalnya bagian mata yang mulai celong, atau garis senyum yang mulai terlihat panjang dan dalam, bisa juga untuk memunculkan hidung, membuat bibir tampak lebih penuh, mengisi dagu, menghaluskan kulit keriput, atau memperbaiki proporsi bagian wajah lain dan mengembalikan keremajaan kulit anda. Tidak seperti prosedur bedah, prosedur filler hanya butuh 30 menit dengan hasil yang langsung terlihat. Tanpa efek sakit atau lebam. Tapi memang, efeknya jangka pendek hanya sekitar enam sampai delapan bulan. Perlu injeksi ulang untuk hasil serupa.

Tindakan tanam benang adalah metode pengencangan kulit wajah dengan cara menanamkan benang protein PDO (Polydioxanone) pada kulit. Benang yang dipakai adalah jenis benang yang dapat diserap oleh kulit dan akan larut dalam kulit secara perlahan setelah 6 - 8 bulan. Benang protein PDO berfungsi merangsang produksi kolagen yang berfungsi mengencangkan dan meningkatkan elastisitas kulit serta memperbaiki sirkulasi pada pembuluh darah sehingga mengurangi dampak timbulnya kerutan secara alami.

Tanam benang sangat aman, tidak memakan waktu yang lama, serta tidak menimbulkan rasa sakit. Selain itu tanam benang juga tidak menimbulkan bekas luka. Ini karena tanam benang tidak memerlukan pembedahan dalam penanaman benang protein PDO layaknya operasi. Tanam benang bermanfaat untuk menarik bagian wajah yang kendur, mengencangkan pipi, mengencangkan kulit wajah, membantu mengatasi kantong mata, meremajakan dan mencerahkan kulit, memacu pertumbuhan kolagen, menjadikan wajah agar tirus dan menghilangkan garis senyum. Tindakan injeksi botox, filler dan tanam benang ini tidak menguras biaya karena tidak memerlukan rawat inap di rumah sakit atau pembiusan, dan waktu pemulihan juga tidak lama. Tindakan ini dapat berdiri sendiri atau dikombinasikan untuk menghasilkan komposisi wajah yang harmonis.

Tunggu apa lagi, remajakan kembali kulit anda dan tingkatkan rasa percaya diri anda bersama klinik Ergia dengan harga yang terjangkau dan dengan pelayanan yang memuaskan.



Obat batuk herbal untuk anak sangat baik untuk mengatasi batuk yang dialami anak Anda



**OBASA  
SYR 60 ML**

**BUY 1  
GET 1**



**obana**<sup>®</sup>  
OBAT BATUK ANAK

HERBAL  
PLUS HONEY

Help Relieves  
Cough, Cold &  
Soothes  
Throat



POM TR. 152 688 091

Netto : 60 ml

**Periode November - Desember 2016**

# Obat Batuk Herbal Untuk Dewasa

## Komposisi :

Tiap 15 ml mengandung ekstrak :

Kaempferia galanga rhizoma 6 g

Zingiber officinale var rubrum rhizoma 4 g

Glycyrrhiza glabra radix 2,25 g

Thymi herba 1,5 g

Eugenia caryophyllus flos 0,18 g

Dalam mel (madu) sampai 15 ml

## Khasiat kegunaan :

Membantu meredakan batuk, masuk angin dan melegakkan tenggorokkan.



OBANA OBANA  
SYR 60 ML  
**BUY 1 GET 1**



Periode November - Desember 2016



## Bersih-bersih RUMAH dapat memperpanjang UMUR WANITA



“Faktanya banyak wanita modern saat ini masih bermalas - malasan dalam bersih - bersih rumah. Masih ingat apa yang diajarkan orang terdahulu atau kakek dan nenek kita ?, Ya pasti mereka akan marah jika cucu perempuannya masih bermalas - malasan apalagi tidak mau membersihkan kamar tidur bahkan rumah seisinya”

Apa yang diajarkan kakek dan nenek kita untuk rajin dan mau bersih - bersih rumah ternyata mempunyai banyak segudang manfaat bagi kesehatan kita, terutama berkaitan dengan umur manusia. Tetapi sejak perkembangan jaman serba praktis membuat terkadang banyak wanita didunia sudah tidak lagi mau melakukan bersih - bersih rumah, melainkan mempekerjakan seorang asisten rumah tangga. Padahal jika kita mengingat jaman leluhur kita terdahulu, bahwa mereka juga mempunyai aktivitas yang padat dan belum didukung oleh peralatan pendukung manusia di jaman modern saat ini, tetapi disaat mereka sudah sampai rumah, mereka tidak lupa dengan kewajibannya untuk membersihkan rumah. Hal ini membuktikan bahwa mereka

mempunyai keharusan yang sudah tertanam dalam pikiran untuk bersih - bersih rumah secara otomatis. Satu hal lagi yang terpenting, bahwa mereka sudah terbiasa mempunyai stamina yang lebih dalam rutinitas kesehariannya. Coba sekarang dibandingkan pada saat ini, berbalik 360 derajat, kegiatan bersih - bersih rumah sudah jarang dilakukan. Tetapi apakah anda tahu bahwa bersih - bersih rumah ternyata dapat memperpanjang umur seorang wanita. Hasil penelitian ini diungkapkan oleh Tim penelitian dari University Medical Center Rotterdam, Belanda. Tim peneliti tersebut menelit bagaimana dampak bersih - bersih rumah bagi para wanita dan kegiatan berkebug untuk para lelaki.

Peneliti mengungkapkan, wanita yang rajin membersihkan lantai dan mencuci baju cenderung hidup tiga tahun lebih lama. Pria dapat bernapas lega. Pekerjaan rumah tangga seperti itu hanya berdampak kecil pada pria. Mereka lebih baik berkebun. Begitu hasil penelitian periset dari Belanda.

Tim penelitian dari University Medical Center Rotterdam menemukan bahwa wanita usia 55 tahun yang sedikit melakukan pekerjaan rumah tangga cenderung panjang umur dan merayakan ulang tahun ke-83. Tetapi, wanita yang rajin melakukan pekerjaan rumah tangga terus hidup sampai usia 86 tahun. Manfaat panjang usia bagi pria masih belum terlihat. Usaha para pria untuk membersihkan kamar mandi hanya menambah usia satu tahun. Tetapi pria yang berkebun dapat hidup 2,7 tahun lebih panjang. Sementara bekerja di luar rumah hanya berdampak sedikit pada wanita. Dr Klodian Dhana, pemimpin riset ini mengatakan, perbedaan itu sebagian dapat dijelaskan fakta bahwa pria lebih sering berkebun dan wanita terlibat dalam pekerjaan rumah tangga.

Studi ini melibatkan lebih dari 7000 pria dan wanita. Mereka ditanyai seputar gaya hidup mereka. Kemudian mereka diikuti sampai berpuluh-puluh tahun. Hal serupa juga diungkapkan dari Divine Caroline (23/04) mengenai manfaat bersih - bersih rumah untuk para wanita diantaranya :

## 1. Membakar kalori

Meskipun tidak banyak, namun membersihkan rumah bisa membantu Anda untuk membakar beberapa kalori dalam tubuh. Semakin Anda bersemangat bersih-bersih rumah, maka semakin banyak kalori dalam tubuh Anda yang terbakar.

## 2. Mengurangi stres

Stres bukan hanya bisa dikurangi dengan cara bersenang-senang saja, namun juga dengan bersih-bersih rumah. Sebuah studi pun membuktikan bahwa selama 20 menit membersihkan rumah, seseorang akan menurunkan tingkat rasa cemas dan stresnya sebesar 20%.

## 3. Mengurangi gejala alergi

Membersihkan rumah akan membuat rumah dan lingkungan sekitar bebas dari debu yang bisa memperparah alergi Anda. Maka bersih-bersih rumah adalah solusi tepat agar gejala alergi bisa berkurang dan menjadi lebih baik.

## 4. Meningkatkan konsentrasi

Segala jenis kegiatan bersih-bersih rumah akan membuat Anda mampu berkonsentrasi lebih baik, sebab Anda dituntut untuk membersihkan sekaligus menata ruangan dan isinya menjadi lebih rapi dan teratur.

## 5. Meredakan amarah

Tidak ada hal yang lebih baik dilakukan untuk meredakan amarah selain bersih-bersih rumah. Selain membawa dampak positif, rumah Anda pun akan tampak lebih rapi dan enak dipandang karena selalu dalam keadaan bersih.



Sumber: DailyMail, Merdeka.com



“Jika kita melihat beberapa film - film kondang Hollywood yang mempunyai setting di pedesaan Amerika, atau nuansa cerita kehidupan seorang kakek dan nenek menghabiskan waktu sisa hidupnya, pasti kita diperlihatkan adegan seorang kakek dan nenek ini sedang berkebun, atau ada cucunya datang menghampiri mereka dari kejauhan. Nah hal ini memberikan hal yang perlu diketahui kenapa kegiatan di masa tua itu adalah berkebun ?”

Adegan berkebun tidak hanya sekedar pemanis dalam sebuah film kondang yang kita lihat selama ini, melainkan kita selami lebih dalam, pasti ada latar belakang mengapa kegiatan berkebun dijadikan adegan utama disemua adegan masa tua disebuah film barat. Contoh kongkretnya adalah setting di pedesaan dengan penuh kebun gandum, atau kebun bunga matahari. Nah hal ini merujuk kepada kebiasaan atau rutinitas mayoritas orang Amerika yaitu jika telah masa tua mereka menghabiskan masa tua dengan berkebun di pedesaan di pelosok Amerikan serta dapat memberikan.

## Berkebun dapat memperpanjang UMUR PRIA ...

nuansa ketenangan tersendiri, jauh dari hiruk pikuk aktivitas di kota - kota besar. Selain sudah menjadi rutinitas, berkebun ini ternyata sudah diyakini di Amerika menjadi kegiatan yang paling memberikan dampak positif untuk kesehatan tubuh hingga berpengaruh kepada panjang pendeknya umur seorang pria. Pertanyaan, apa berpengaruh berkebun dengan usia seorang pria ? Halaman ini akan menjelaskan bagaimana dampak dahsyat dari berkebun hingga mempengaruhi usia seorang pria.

Penelitian telah dilakukan di Rotterdam, Belanda mengenai pengaruh kegiatan bersih - bersih rumah dan berkebun yang dilakukan dirumah terhadap pria dan wanita. Jika - bersih rumah membuat umur wanita lebih panjang, begitu juga dengan kegiatan berkebun yang dilakukan pria. Pria yang berkebun dapat hidup 2,7 tahun lebih panjang. Hasil penelitian ini sungguh memberikan nafas lega bagi para pria, dikarenakan ada kegiatan yang tidak harus membutuhkan biaya banyak tetapi memberikan dampak hebat bagi tubuhnya. Pasaunya anda sudah sangat tahu hobi pria dijamin modern saat ini, diantaranya hobi motor, dan mobil. Mungkin hal ini juga menjadi faktor utama mengapa adegan berkebun di film - film Hollywood selalu menjadi adegan primadona yang tak pernah lepas jika menggambarkan masa tua. Ada hal yang lebih menarik lagi dari berkebun yaitu Bagi fisik, berkebun sama seperti sedang melakukan olahraga membakar kalori sehingga baik untuk kesehatan tubuh. Saat berkebun, Anda akan melakukan kegiatan seperti memotong rumput, memangkas tanaman, merapikan pot, menanam bunga dan tanaman, memberi pupuk serta menyiram tanaman.

Tahukah Anda, kegiatan berkebun bisa membakar antara 280 kalori hingga 380 kalori per jam. Jumlah kalori yang terbakar ini sama dengan jogging atau berlari selama 30 menit atau berlari dengan jarak 2,5 km. Berkebun pun terbukti menjadi salah satu pereda stres. Setidaknya itu hasil riset New York university, AS; mereka yang menyisihkan waktu untuk berkebun di greenhouse punya detak jantung lebih rendah daripada yang tidak. Kalau tak punya greenhouse, merawat bunga-bunga di teras rumah pun bisa bermanfaat sama, kok.

Tak hanya itu saja, berkebun pun membantu menenangkan jiwa. Sementara bagi yang mengalami masalah kesehatan mental atau memiliki gangguan psikologi, kegiatan berkebun juga memiliki dampak positif. Saat berkebun, seseorang bisa merasa nyaman dan tenang karena ia mendapatkan energi dari alam dengan menumbuhkan dan merawat alam.

Apa saja manfaat yang bisa diperoleh dengan berkebun? Berikut ini beberapa manfaat saat berkebun selain sebagai suatu hobi yang menyenangkan.



#### BERDAMPAK POSITIF UNTUK KESEHATAN

Berkebun sama seperti sedang melakukan olahraga membakar kalori sehingga baik untuk kesehatan tubuh. Saat berkebun, Anda akan melakukan kegiatan seperti memotong rumput, memangkas tanaman, merapikan pot, menanam bunga dan tanaman, memberi pupuk serta menyiram tanaman. Kegiatan berkebun akan membakar antara 280 kalori hingga 380 kalori per jam. Jumlah kalori yang terbakar ini sama dengan kegiatan seks selama 3 jam atau setara dengan jogging atau berlari selama 30 menit atau berlari dengan jarak 2,5 km. Bahkan kegiatan berkebun mampu membakar kalori lebih banyak daripada bersepeda. Berkebun setara dengan berolahraga di gym yang akan menghabiskan banyak uang. Selain itu, kegiatan ini sangat menunjang kesehatan fisik dan psikis. Kegiatan berkebun juga bermanfaat untuk kesehatan pria, khususnya dalam urusan seks.



#### MENURUNKAN TINGKAT STRES

Berkebun juga mampu menurunkan tingkat stres seseorang. Setelah menyelesaikan hari atau minggu yang penuh kesibukan dan penuh stres, akan sangat menyenangkan untuk pulang ke rumah dan mulai berkebun pada akhir hari ataupun pada akhir pekan. Kegiatan berkebun dapat berfungsi sebagai penghilang rasa stres, sakit dan frustrasi. Selain itu, saat menunggu tanaman bertunas dan menjadi kuncup bunga, itu akan membantu seseorang melatih kesabaran dan memandang ke depan dengan pikiran positif. Bagi mereka yang sudah lanjut usia (lansia), kegiatan berkebun juga memiliki banyak manfaat. Merawat tanaman mampu membuat para lansia merasakan bahwa mereka tetap dibutuhkan dan tidak kesepian.



#### MEMPERPANJANG UMUR

Karena kesehatan yang stabil serta pikiran yang semakin tenang, maka hal ini akan mempengaruhi kepada usia. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orang yang senang berkebun rata-rata memiliki jangka waktu hidup lebih lama dibandingkan mereka yang tidak menyukai berkebun.

Sumber: [Womenshealth.co.id](http://Womenshealth.co.id), [kumpulan.info](http://kumpulan.info)

# Sehat itu mudah mengapa?



**Tips Dokter 24**



# Herba KOF

SIRUP OBAT BATUK HERBAL

Membantu  
meredakan  
batuk dan  
melegakan  
tenggorokan



**FREE**  
Herbavomitz



Periode November - Desember 2016



# Apa penyebab flek saat hamil muda?

Terjadinya flek saat hamil muda kadang membuat khawatir padahal flek tersebut tidak selalu berbahaya. Flek atau bercak darah atau pendarahan ringan kadang memang terjadi pada kehamilan muda sehingga hal tersebut dianggap sebagai sesuatu yang wajar, meskipun sebenarnya tidak.

***“Flek bisa merupakan sesuatu yang tidak berbahaya, namun jika flek tersebut menjadi pendarahan dan berlangsung lama atau terus-menerus, maka hal ini haruslah diwaspadai”***

Rasa bahagia pasangan suami istri yang baru saja mendapati akan segera memiliki buah hati mungkin bisa tergantikan dengan rasa khawatir karena terjadinya flek saat hamil muda. Hamil muda atau kehamilan trimester pertama merupakan fase yang rawan, 66% hingga 75% keguguran terjadi pada fase ini, sehingga masa kehamilan ini harus diperhatikan sungguh-sungguh. Flek yang parah atau pendarahan yang terus-menerus dapat menyebabkan keguguran, jika anda mendapati hal ini, segera periksakan ke dokter kandungan. Sedangkan untuk flek yang berupa bercak, meskipun tidak berbahaya, sebaiknya tetap diwaspadai. Lalu sebenarnya apa penyebab munculnya flek darah ketika hamil? Dan apa dampaknya bagi ibu hamil dan kandungannya? Penjelasan selengkapnya akan kami sampaikan pada artikel kali ini.

Flek darah yang terkadang berwarna kecoklatan memang cukup sering terjadi pada masa hamil muda (trimester pertama kehamilan). Peristiwa ini ditandai dengan perdarahan yang ringan saja dan fenomena ini tidak membahayakan. Bahkan faktanya ada 20% wanita hamil muda yang mengalami flek tersebut. Selama flek masih dalam jumlah terbatas, anda tidak perlu khawatir. Jika flek berlangsung lebih dari 1 hari, sebaiknya diperiksakan ke dokter untuk memastikan semuanya baik-baik saja. Hal terburuk adalah jika terjadi flek yang parah atau menjadi pendarahan yang disertai nyeri, jika kondisi ini terjadi, harus segera mendapatkan penanganan di rumah sakit.

Flek yang biasanya terjadi adalah flek tanda kehamilan, yaitu dikarenakan adanya proses implantasi, atau penanaman embrio ke dinding rahim. Pada kebanyakan orang, darah karena implantasi ini tidak akan menjadi flek dan keluar serta membekas di celana, meskipun sebenarnya tetap terjadi sedikit pendarahan juga di dalam tubuh. Penyebab flek saat hamil muda lainnya adalah hasil konsepsi atau fertilisasi yang kurang sempurna. Tidak ada cara mudah untuk mengetahui penyebab flek yang satu ini, disinilah pentingnya memeriksakan kandungan secara teratur. Perlu pemeriksaan dokter untuk menentukan apakah perkembangan embrio normal atau tidak. Kemudian penyebab flek berikutnya adalah dikarenakan adanya perubahan hormon saat terjadi kehamilan. Terjadi penyesuaian kondisi tubuh yang diperlukan untuk mendukung proses kehamilan, sehingga tubuh membuat keseimbangan hormon yang baru. Umumnya flek yang ditimbulkan tidak berbahaya. Flek saat hamil muda bisa juga disebabkan oleh terjadinya infeksi pada area sekitar mulut rahim, daerah yang sensitif ini juga mudah terjadi peradangan.

Selain itu juga bisa disebabkan karena melakukan hubungan saat terjadi kehamilan. Mulut rahim yang menjadi lebih lunak selama kehamilan mudah tergores dan luka yang akan menyebabkan terjadi pendarahan ringan. Flek yang terjadi selama masa kehamilan berbeda-beda penyebabnya pada tiap-tiap individu. Bahkan kelelahan diduga dapat juga menyebabkan terjadinya flek, selalu jaga kondisi tubuh selama kehamilan. Yang perlu diperhatikan saat terjadi flek adalah kondisi flek itu sendiri, jika itu flek ringan, anda tidak perlu terlalu khawatir. Stres selama kehamilan tidak baik untuk kondisi tubuh dan perkembangan janin. Selalu periksakan kandungan secara rutin ke dokter untuk mengetahui kesehatan calon buah hati anda.

# Tanda hamil 1 minggu secara non medis ...

## LEBIH MUDAH LELAH

Salah satu pertanda hamil yang paling sering dialami oleh wanita adalah fisiknya yang lebih lemah dari biasanya. Saat melakukan aktivitas biasanya wanita hamil akan lebih mudah merasa lelah. Hal ini biasanya terjadi karena peningkatan hormon progesteron. Hormon ini sangat penting untuk mendukung kehamilan dan pertumbuhan janin, namun memiliki efek memperlambat metabolisme pada tubuh. Selain itu anemia juga bisa membuat tubuh mudah lelah pada awal kehamilan. Mengonsumsi makan makanan yang cocok untuk awal kehamilan akan mampu mengatasi hal ini.

## KURANG NAFSU MAKAN

Tanda hamil 1 minggu yang kedua biasanya adalah wanita menjadi kurang nafsu makan. Bahkan makanan-makanan yang sebelumnya sangat disukai pun tidak membangkitkan selera. Rasa mual yang terjadi pada awal kehamilan adalah alasan utama turunnya nafsu makan. Selain itu perubahan hormon dalam tubuh pada awal kehamilan juga menyebabkan hal ini. Kurangnya nafsu makan ini adalah hal yang normal yang tidak perlu dikhawatirkan.

## KEINGINAN TERHADAP MAKANAN TERTENTU

Hal ini lebih kita kenal dengan istilah ngidam, yaitu keinginan untuk mengonsumsi makanan tertentu, terutama yang memberikan energi dan kalsium, seperti produk susu dan turunannya. Ada kalanya juga wanita ngidam terhadap hal-hal yang diluar kebiasaan. Contoh sederhananya meskipun tidak pernah mengonsumsi mie ayam, tiba-tiba saja sangat ingin mie ayam. Namun kadang ngidam ini bisa juga terjadi pada tingkatan yang lebih ekstrim.



# Manfaat Buah Kelapa Yang Dahsyat

Buah kelapa merupakan buah yang sangat berguna untuk menunjang kehidupan seluruh umat manusia. Ini tidak mengherankan, karena semua bagian pohon kelapa dapat dimanfaatkan untuk kehidupan kita sehari-hari. Daun buah kelapa dapat digunakan untuk membuat ketupat, lidi dan seratnya kelapa dapat dibuat sapu, pelepah dan batangnya untuk kayu bakar serta buah dan kandungan air dalam buah kelapa sangat baik untuk menunjang kesehatan tubuh anda. Banyak sekali manfaat yang dapat kita peroleh dari buah kelapa untuk kesehatan tubuh seseorang. Lalu, apa saja manfaat luar biasa buah kelapa bagi kesehatan tubuh anda....???

Sahabat, tips kesehatan. Pohon kelapa yang sudah kita kenal memiliki bentuk pohon yang menjulang tinggi ke angkasa dengan ketinggian tiga hingga lima meter. Pohon kelapa dapat tumbuh subur di sekitar pesisir pantai serta daerah yang beriklim tropis. Oleh karena itulah, pohon kelapa dapat mudah ditemukan di tanah air tercinta Indonesia. Buah kelapa ternyata memiliki berbagai manfaat tak terduga bagi kesehatan tubuh seseorang. Oleh karena itulah, tips kesehatan tidak ketinggalan untuk mengulas berbagai manfaat buah kelapa tersebut. Berikut ini manfaat luar biasa buah kelapa bagi kesehatan tubuh anda :

1

Meningkatkan sistem imun pada tubuh. Dengan mengkonsumsi buah kelapa akan berdampak besar pada meningkatnya sistem imun atau kekebalan tubuh yang anda miliki. Sehingga tubuh tidak mudah terjangkit oleh berbagai jenis penyakit. Ini dikarenakan, buah kelapa bersifat antivirus, anti bakteri serta anti jamur.

2

Tulang yang lebih kuat. Buah kelapa mengandung sumber kalsium dan magnesium untuk kesehatan tulang anda. Maka dari itulah, untuk mencegah pengeroposan tulang (osteoporosis) yang menyerang kalangan dewasa dan remaja, mulailah mengkonsumsi buah kelapa tersebut.

3

Jantung yang lebih sehat. Kandungan lemak jenuh dalam minyak kelapa dapat mengurangi potensi penumpukan lemak dibagian arteri pada organ jantung anda.

4

Terlihat lebih awet muda sepanjang waktu. Minyak yang berasal dari buah kelapa bersifat antioksidan yang memiliki fungsi memperlambat proses penuaan dengan cara melindungi tubuh dari berbagai radikal bebas

5

Sistem pencernaan tetap sehat. Kandungan serat yang cukup tinggi dalam buah kelapa, menjadikan buah ini sangat baik untuk menjaga sistem dan organ pencernaan lebih sehat. Sehingga gangguan pencernaan serta gangguan buang air besar tidak akan anda temui lagi.



6

Rambut yang lebih sehat dan bersinar alami. Rutin membasahi rambut di malam hari dengan minyak kelapa dan mencuci atau membilasnya pada keesokan harinya, akan mampu meningkatkan kesehatan rambut di kulit kepala anda.

7

Gigi yang lebih kuat. Ini dikarenakan, buah kelapa memiliki kandungan kalsium serta magnesium yang merupakan nutrisi yang dibutuhkan oleh gigi agar lebih kuat dan sehat setiap waktu.

## Fakta Unik Buah Kelapa



Pohon kelapa mempunyai nama latin *Cocos nucifera*. *Coco* berarti wajah monyet karena 3 lekukan di tumpurnya menyerupai wajah monyet. Sedangkan *nucifera* berarti berbentuk seperti kacang.



Buah kelapa sebenarnya merupakan biji dari pohon kelapa dan bisa disamakan dengan kacang-kacangan. Oleh karena itu, buah kelapa adalah biji terbesar di dunia.



Buah kelapa yang jatuh membunuh 150 orang setiap tahunnya, 10 kali lebih banyak daripada orang yang terbunuh oleh ikan hiu.



Daging buah kelapa kaya akan protein, air kelapanya menyegarkan. Selain itu buah kelapa dapat dimanfaatkan sebagai bahan kosmetik.



Kelapa biasanya dipanen manusia dengan memanjat, tapi di beberapa daerah seperti Thailand dan Sumatra, monyetpun dilatih memanjat pohon kelapa.



Lebih dari 20 trilyun buah kelapa dipanen tiap tahun.



Air kelapa adalah salah satu air alami yang masih steril, kecuali apabila kelapa tersebut terbuka atau membusuk.

Sumber : care2. Image courtesy of zole4 at freedigitalphotos.net  
<http://tabloidsahabatpetani.com/fakta-unik-tentang-kelapa>



## Syarat & Ketentuan

Dengan menjadi pemegang member card, Anda telah menyetujui syarat dan ketentuan sebagai berikut :



Minimal berbelanja belanj Rp. 50.000,- untuk mendapatkan member card gratis sekaligus 10 (sepuluh) poin.



Wajib mengisi formulir pendaftaran secara lengkap dan jelas. Informasi yang terdapat dalam formulir akan menjadi data customer care Apotek K-24.



Pendaftar adalah WNI/WNA yang berdomisili di Indonesia dengan menunjukkan identitas pendukung yang diperlukan.



Pendaftar adalah WNI/WNA yang berdomisili di Indonesia dengan menunjukkan identitas pendukung yang diperlukan.



Apotek K-24 berhak untuk membatalkan keanggotaan bila pemegang member card tidak menaati syarat dan ketentuan yang berlaku dan atau memberikan informasi palsu.



Member card bisa digunakan di outlet lain \* yang bertanda khusus selambat-lambatnya 2 x 24 jam setelah terdaftar.



Sebelum melakukan berbelanja menggunakan member card dan redemption, wajib menunjukkan member card kepada petugas Apotek K-24 yang bertanda member card.



Jika terjadi kehilangan atau kerusakan pada member card, anda akan diberikan member card baru sebagai pengganti dengan jumlah poin yang ditentukan sesuai data poin akumulasi terakhir Apotek K-24 dengan cara sbb :

- Melaporkan kehilangan ke Keluhan Pelanggan K-24 via sms 0828 054 2424 email : keluhan@k24.co.id
- Melampirkan foto copy KTP Mengisi formulir member card hilang atau rusak
- Setiap penggantian member card yang hilang atau rusak akan dikenakan biaya Rp. 10.000,-

## Perolehan & Penukaran Poin/Redemption

- Pelanggan akan mendapatkan 5 poin untuk pembelian sebesar Rp. 25.000,- berlaku kelipatan. Tidak berlaku untuk jasa pemeriksaan dan pembelian voucher pulsa
- Member card hanya dapat digunakan di Apotek K-24 bertanda member card.\*
- Bukti perolehan dan penukaran poin bisa dilihat pada struk berbelanja.
- Redemption dapat dilakukan dengan cara penukaran poin untuk mengurangi nilai berbelanja atau ditukarkan dengan souvenir (selama periode promosi).
- Redemption tidak berlaku untuk program promosi, jasa pemeriksaan, dan pembelian voucher pulsa.

Sebagai pemegang kartu Member Card K-24 Anda berhak mendapatkan diskon pemeriksaan lab. dan non lab. di Laboratorium Kesehatan HI-LAB Diagnostic Center  
Jl. Yos Sudarso No. 27, Kota Baru, Yogyakarta  
Telp. /Fax. : (0274) 557722, 557744

Untuk informasi daftar gerai Apotek K-24, kunjungi website kami [www.apotek-k24.com](http://www.apotek-k24.com)

Beli obat online



download now  
[www.k24klik.com](http://www.k24klik.com)  

# Manfaatkan Member**Card** K-24 Kumpulkan **Poinnya** ! Raih **Hadihnya** !



**Member card K-24** adalah satu kartu yang memiliki dua manfaat. Selain untuk mendapatkan potongan harga dan souvenir melalui penukaran poin, member card K-24 juga memiliki fungsi lain sebagai K-24 Wallet.

“Sahabat adalah satu jiwa yang ada dalam dua tubuh. Bagaikan udara dalam air, dan merah dalam darah. Begitulah ungkapan yang dapat mewakili perjalanan Apotek K-24 hingga saat ini. 14 tahun perjalanan telah dilalui Apotek K-24 untuk terus melayani dengan prima untuk masyarakat di Indonesia. Tidak hanya kebanggaan saat ini, melainkan terus kedepan dengan perkembangan yang semakin maju hingga memberikan kenyamanan bagi masyarakat seluruh Indonesia demi memenuhi kebutuhan obat”

Berikut apresiasi gerai - gerai Apotek K-24 dalam Hari Ulang Tahun Apotek K-24 yang K-14



Apotek K-24 Taman Siswa  
Yogyakarta



Apotek K-24 Sugio Pranoto  
Semarang



Apotek K-24 Merdeka, Belitung



Apotek K-24 Martapura



Apotek K-24 Palu



Apotek K-24 Balinangka Utara, Bali



Apotek K-24 Ngaiyan, Semarang



Apotek K-24 Brosot, Kulonprogo



Apotek K-24 Diponegoro, Magelang



Apotek K-24 Brosot, Yogyakarta



Apotek K-24 JL.Herman Yohanes, Yogyakarta



Apotek K-24 Jombang



Apotek K-24 Jombor



Apotek K-24 Kebumen



Apotek K-24 Klaten, Jateng



Apotek K-24 Pulau Rote



Apotek K-24 Purwokerto



Apotek K-24 Murangan, Sleman



Apotek K-24 Cilegon



Apotek K-24 Kedungmundu, Semarang



Apotek K-24 Fatmawati



Apotek K-24 Gajah Mada, Semarang



Apotek K-24 Tabanan



24 payung kami  
24 juru kami  
24 semangat kami  
24 orang konfigurasi kami,  
sepakat menyusun kata

"HUT K24 14"  
Selamat Ullah Apotek K-24  
yang ke 14  
tetap semangat menjadi berkat



Apotek K-24 UI, Depok



Apotek K-24 Godean



Apotek K-24 Sudibyo, Tegal



Apotek K-24 Sidoarjo, Tropodo



Apotek K-24 Singaraja, Bali



Apotek K-24 Jakarta

# Menambah Nafsu Makan Dan Mempercepat Pertumbuhan

**CURCUMA PLUS GOLD  
JERUK 100 ml**

**CURCUMA PLUS GOLD  
STRAWBERRY 100 ml**

**Rp1.250**

**Rp1.250**



**Periode November - Desember 2016**

# 5 Penemuan Teknologi Terbaru Kesehatan Masa Kini

## MelaFind: Scanner Kanker Kulit Berbasis

Alat ini berfungsi sebagai detektor yang mampu membedakan tahi lalat yang tidak berbahaya dengan kanker kulit (melanoma), sejenis kanker mematikan yang menyerang kulit dan memiliki bentuk mirip tahi lalat. Pemeriksaan melanoma ini umumnya menggunakan sampel jaringan atau lebih sering disebut biopsi. Namun, terkadang prosedur tersebut dianggap tidak efektif karena bisa saja tahi lalat yang dicurigai sebagai kanker ternyata tidaklah berbahaya. Peralatan ini memanfaatkan teknologi fotografi dengan berbagai jenis panjang gelombang elektromagnet. Kemudian data yang didapat dicocokkan dengan database melanoma yang telah dikumpulkan sebelumnya. Berikut penampakan ilustrasi perangkat mutakhir kesehatan tersebut.



## Aspirin Elektrik

Sakit kepala dan migrain umumnya dapat diredakan dengan aspirin. Kini ilmuwan berhasil mengembangkan perangkat kesehatan canggih yang mampu melawan rasa sakit akibat migrain dan sakit kepala. Alat tersebut berupa pemancar sinyal listrik kecil yang dapat diimplankan pada kranial (tengkorak), khususnya pada bagian rahang yang bergusi. Alat tersebut akan memancarkan impuls listrik yang akan memblokir sinyal sakit kepala yang dipancarkan oleh bagian sistem syaraf yang disebut sphenopalatine ganglion (SPG) tersebut.

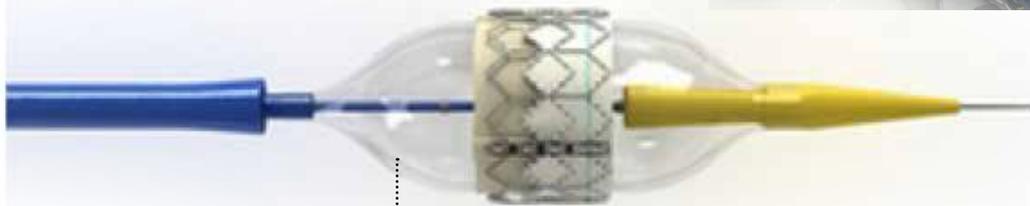


## Plester Anti Diabetes

Pengontrolan kadar glukosa atau gula darah pada penderita diabetes melitus atau kencing manis umumnya dilakukan dengan menggunakan test darah secara berkala. Hal tersebut tentunya sangat mengganggu kenyamanan dan harus dilakukan dengan hati-hati agar tidak terinfeksi berbagai jenis mikroba penyebab penyakit. Namun, Echo Therapeutic, sebuah perusahaan penyedia alat-alat kesehatan berhasil mengembangkan plester anti diabetes. Plester tersebut dapat ditempelkan pada kulit dan biosensornya akan mendeteksi perubahan biokimiawi pada kulit akibat fluktuasi kadar gula darah. Informasi yang didapat dikirimkan secara nirkabel menuju monitor khusus. Mudah, bukan? Dengan plester anti diabetes ini, Anda tidak perlu berdarah-darah lagi untuk menentukan glukosa dalam darah.

## RoboDoc: Robot Check Up Kesehatan Canggih

Lupakan robocop! Mulailah berkenalan dengan salah satu karya teknologi robotik yang dikembangkan dua perusahaan iRobot Corp yang bergelut didunia robotik dan InTouch Health, yang memiliki reputasi baik dalam pengembangan teknologi kesehatan. Robodoc yang diberi nama RP-VITA Remote Presence Robot ini memiliki kemampuan untuk memonitor indikator vitalitas pasien dari kamar-kekamar lain tanpa gangguan (intervensi) yang umumnya tinggi saat kondisi rumah sakit ramai. Pada tahun 2013 lalu, robot ini dinyatakan masih dalam tahap trial oleh pihak terkait.



## Katerer Sapiens: Alat Operasi dan Tambal Katup Jantung

Alat ini digunakan untuk melakukan operasi jantung dan pemasangan katup jantung pada paseien yang darurat dan tidak mampu melewati fase rigor saat operasi. Katerer ini akan memasang katup jantung tersebut melalui arteri femoral menuju katup jantung pasien yang rusak dan menambalnya.

Sumber : <http://wartakesehatan.com/51143/katerer-sapiens-alat-operasi-dan-tambal-katup-jantung>  
<http://ventura.stikesfa.ac.id/>

## "penyembuhan DBD, Typus dan Gangguan fungsi hati"

Assalamu'allaikum. selamat siang dok/sus. kakak saya 6 hari yang lalu dirawat di RS akibat DBD, Typus, dan Gangguan Fungsi hati serta infeksi paru-paru. Hari Minggu kemarin sudah dibolehkan pulang untuk pihak rumah sakit. namun sore harinya ketika sudah dirumah.. mengalami panas, kepalanya sakit dan perutnya sakit..pertanyaannya: apakah PROPOLIS dapat membantu dalam penyembuhan penyakit yang kakak

### Jawaban :

Salam sehat Ibu Nurmayanti,

Terima kasih atas pertanyaan yang Anda ajukan kepada Halo Apoteker.

Perlu Anda ketahui, Propolis merupakan produk kesehatan yang mampu membantu menekan pertumbuhan bakteri, virus, dan fungi, serta mampu meredakan inflamasi atau radang. Selain itu, propolis juga dapat membantu pemulihan luka bakar, luka kecil, infeksi, sakit gigi, dan herpes. Berdasarkan manfaatnya tersebut, propolis memang dapat membantu dalam proses penyembuhan DBD, Typus, Gangguan Fungsi Hati serta Infeksi Paru-paru, namun bukan sebagai pengobatan utama. Produk propolis hanya bersifat sebagai terapi pendamping pada pengobatan keluhan-keluhan penyakit tersebut. Penggunaan produk propolis sebaiknya juga dikonsultasikan terlebih dahulu dengan dokter, agar dapat diketahui efeknya terhadap pengobatan utama dari dokter. Penggunaan produk-produk untuk mengobati DBD, Typus, Gangguan Fungsi Hati serta Infeksi Paru-paru, sebaiknya juga atas anjuran dokter.

Produk terkait :

Trolit sachet, Vermint kapsul, Hepamax kapsul, Brands Sari Pati Ayam dengan Cordyceps

## "obat insomnia akut"

Admin saya sedang ada masalah yg sangat rumit sehingga mengganggu pikiran saya, yg mungkin menyebabkan saya sulit sekali tidur, mohon info obatnya

### Jawaban :

Salam sehat Bp. Imat,

Terima kasih atas pertanyaan yang Anda ajukan kepada Halo Apoteker.

Insomnia memang sangatlah mengganggu. Perlu Anda ketahui, gangguan kesulitan tidur dapat disebabkan oleh beberapa faktor, seperti faktor psikologis atau biologis, penggunaan obat-obatan dan alkohol, juga faktor lingkungan dan kebiasaan, dimana faktor-faktor tersebut saling mempengaruhi. Untuk mengatasi gangguan tidur tersebut, perlu diketahui terlebih dahulu faktor manakah yang menjadi penyebabnya. Oleh karenanya perlu dilakukan evaluasi atau pemeriksaan lebih lanjut mengenai hal tersebut.

Berikut beberapa tips yang mungkin dapat membantu mengatasi gangguan tidur yang Anda alami : hindari mengonsumsi minuman yang mengandung kafein pada waktu sore sampai menjelang waktu tidur, buatlah suasana senyaman mungkin untuk tidur, biasakan untuk tidur secara teratur setiap harinya, kondisikan diri Anda serileks mungkin seperti dengan melakukan meditasi atau yoga sebelum tidur, serta hindari mengonsumsi obat tidur tanpa anjuran dari dokter. Karena penggunaan obat tidur yang tidak tepat, justru dapat memperparah keluhan yang Anda alami.

Jika gangguan tidur yang Anda alami dikarenakan masalah psikologis, cobalah untuk menerima keadaan dan menghadapinya, serta berpikirlah positif. Karena terapi terbaik untuk mengatasi insomnia adalah dengan mengatasi penyebabnya. Jika Anda kesulitan mencari penyebabnya, ada baiknya Anda berkonsultasi dengan dokter saraf atau psikiatri.

Terima kasih dan semoga bermanfaat!

Produk terkait :  
Xantonin Ekstrak Kulit Manggis , Lelap

<http://www.apotek-k24.com/haloApoteker>



# "menstruasi tidak lancar"

Apa obat biar haid datang lagi? soalnya sudah hampir 1 tahun saya tidak datang. kemaren 2 tahun, tapi setelah konsul sama dokter dan diberi obat itu saya haid cuma 3 bulan. setelah nggak datang lagi. sayangnya nama obat itu saya lupa. kira-kira obat apa yg cocok saya konsumsi?

## Jawaban :

Salam sehat Sdri. Yuni,

Terima kasih atas pertanyaan yang Anda ajukan kepada Halo Apoteker. Sebagai informasi, rubrik ini diasuh oleh Apoteker Apotek K-24. Jawaban yang disampaikan hanya bersifat informatif dan tidak dapat mengganti diagnosa dokter. Sewajarnya siklus menstruasi terjadi selama 28-35 hari dan terjadi sebanyak 11-13 kali menstruasi dalam satu tahun. Tiap wanita mengalami siklus menstruasi yang berbeda-beda, bisa lebih pendek atau lebih lama. Menstruasi dikatakan tidak lancar atau tidak teratur apabila siklus terjadi kurang dari 21 hari atau lebih dari 35 hari. Selain itu menstruasi dikelompokkan tidak lancar bila lamanya menstruasi berubah-ubah setiap bulannya. Apabila siklus menstruasi yang tidak lancar terjadi pada tahun pertama menstruasi, hal tersebut dapat disebabkan oleh ketidakseimbangan hormonal. Namun, jika terjadi bukan di tahun pertama menstruasi, hal tersebut dapat disebabkan oleh berbagai macam kondisi medis, antara lain :

Metrorrhagia	: menstruasi tidak teratur namun rutin terjadi.
Oligomenorrhea	: siklus menstruasi lebih dari 35 hari, dalam satu tahun hanya terjadi 6-8 kali menstruasi.
Menometrorrhagia	: kondisi dimana menstruasi terjadi lebih lama, volume darah lebih banyak, namun rutin setiap bulannya.
Amenorrhea	: kondisi ketika menstruasi terhenti selama lebih dari 3 bulan.

Siklus menstruasi yang tidak lancar ini dapat disebabkan oleh berbagai kondisi, seperti : kehamilan, pemakaian alat kontrasepsi, pola hidup sehari-hari, sindrom ovarium polikistik, dan tiroid. Apakah salah satu penyebab tersebut Anda alami? Mengganti alat kontrasepsi (apabila Anda sudah menikah dan menggunakan alat kontrasepsi)

- Mengubah gaya hidup
- Mengganti alat kontrasepsi (apabila Anda sudah menikah dan menggunakan alat kontrasepsi)
- Melakukan pengobatan tiroid (bagi penderita tiroid)
- Lakukan pengobatan sindrom ovarium polikistik, seperti pengobatan diabetes atau pengembalian tingkatan hormon. Selain itu, turunkan berat badan dengan cara sehat jika Anda menderita sindrom ovarium polikistik dengan berat badan berlebih.

# tentang "Kulit"

Selamat siang. Saya mau konsultasi soal kesehatan kulit wajah saya yg berminyak. Selalu ada jerawat di muka saya. Bagaimana mengatasinya dan obat apa yg cocok untuk saya. Terimakasih

## Jawaban :

Sdri. Hanifah,  
Terima kasih atas pertanyaan yang Anda ajukan kepada Halo Apoteker.

Jerawat dapat muncul karena banyak faktor, diantaranya : karena wajah yang berminyak, debu dan kotoran yang tidak segera dibersihkan, karena pengaruh hormonal, kulit yang sensitif, pemakaian pil KB, serta makanan yang dikonsumsi pun dapat mempengaruhi timbulnya jerawat.

Untuk mengatasi masalah jerawat, Anda perlu berhati-hati memilih produk perawatan kulit yang akan Anda gunakan. Ada baiknya, penggunaan produk perawatan kulit dikonsultasikan terlebih dahulu dengan dokter spesialis kulit atau dermatolog. Hal ini perlu dilakukan agar dapat dilakukan pemeriksaan terhadap jenis kulit Anda, faktor yang menyebabkan timbulnya jerawat, dan pemilihan jenis produk perawatan kulit yang cocok bagi Anda. Selain itu, untuk membantu proses penyembuhan jerawat, terapkan pola hidup sehat, seperti : rajin mengonsumsi air putih 2 liter/hari atau 8 gelas/hari, tidur cukup dan teratur, konsumsi buah dan sayuran, tidak menyentuh wajah atau memencet jerawat dengan tangan kotor, membersihkan wajah secara teratur (bisa dengan menggunakan produk pembersih yang cocok untuk kulit berminyak), gunakan pelembab yang diperuntukkan khusus bagi kulit berminyak, jauhkan rambut dari area wajah agar minyak pada rambut tidak memicu timbulnya jerawat, serta hindari penggunaan facial wash yang terlalu sering. Karena penggunaan facial wash yang terlalu sering dapat membuat kulit Anda semakin berminyak dan memicu timbulnya jerawat. Selain itu, untuk menjaga kesehatan kulit, Anda dapat mengonsumsi vitamin kulit yang dapat dibeli bebas di apotek. Vitamin kulit tersebut bermanfaat sebagai anti oksidan bagi kulit anda, menjaga kelembaban serta kekenyalan kulit.

Produk terkait :

Verile Acne Facial Wash , Acnes Sealing Gel , Natur-E Advanced 16S , Sea Q Bio-P Kapsul , Sea Q Silk Skin , Acnacare kapsul

# Assassin's Creed

Film Action Hollywood "Assassin's Creed" Merupakan sebuah film yang bertemakan Action yang disutradari oleh Ubisoft dan ditulis oleh Michael Lesslie. Film ini juga tentunya akan di perankan oleh beberapa aktor yang pandai dalam melakukan aksi Parkour yaitu seperti Marion Cotillard (The Dark Knight Rises), Michael K Williams (12 tahun Slave), dan aktris Prancis Ariane Labed (Sebelum Midnight).

Film Assassin's Creed merupakan sebuah film yang di angkat oleh Ubisoft dari serial Games yang sangat terkenal. Film Assassin's Creed akan menceritakan tentang lynch yang hidup dalam kehidupan pengaturan yang modern-hari akan tetapi ia pada akhirnya akan mengetahui jika ia merupakan keturunan dari kumpulan masyarakat rahasia yang terlahir sebagai pembunuh.

Dia kemudian akan membuka semua kenangan genetik yang juga dapat memungkinkan dia untuk bisa mengalami berbagai macam petualangan dari leluhurnya yaitu bernama, Aguilar. Lynch juga akan mendapatkan skill, keterampilan dan juga keahlian sebagai seorang pembunuh handal di dalam pertempuran melawan Ksatria Templar.

Genre : Action, Adventures  
 Produser : Ubisoft  
 Sutradara : Ubisoft  
 Penulis : Justin Kurzel, Adam Cooper  
 Pemain Film :  
 Marion Cotillard (The Dark Knight Rises)  
 Michael K Williams (12 tahun Slave)  
 Prancis Ariane Labed (Sebelum Midnight).  
 Brendan Gleeson  
 Jeremy Irons





# Rogue One: A Star Wars Story

Desember 2016 akan menjadi penutup tahun yang begitu fantastis. Kenapa demikian, jawabnya adalah Film serial Star Wars "Rogue One" akan dirilis. Setelah sukses me-remake film terdahulunya, Star Wars kembali menggarap serial cerita besar berikutnya, mengambil judul Rogue One, akan mengobati rasa penasaran setelah remake Star Wars di awal tahun kemarin. Rogue One merupakan sebuah film yang bertemakan Fantasi dan keluarga dan film "Rogue One: A Star Wars Story" 2016 juga di arahkan serta di sutradari oleh Gareth Edwards dan film ini juga ditulis oleh John Knoll, bekerja sama dengan George Lucas. Kemudian untuk menyukkseskan alur dan cerita dari film ini juga tentu akan di ramaikan oleh beberapa orang artis dan aktor seperti Mads Mikkelsen, Felicity Jones, Alan Tudyk. Film Rogue One: A Star Wars Story ini merupakan bagian seri live action Star Wars yang kedelapan yang sebelumnya jugda pernah rilis seri ke tujuhnya.

Film Rogue One: A Star Wars Story ini menceritakan tentang kisah sekelompok pejuang dari perlawanan yang berusaha untuk menghentikan serta mencuri rencana dari Death Star. Yaitu sebuah planet tempur yang bekerja untuk menghancurkan Stasiun pertempuran mereka. Pencurian rencana dari Death Star yang akan dilakukan pertama kalinya di sebutkan dengan secara perlahan dalam pembukaan seri kedelapan dari Star Wars ini.

Genre : Action, Fantasy, Adventures  
Produser : Jim Whitaker, Dorothy Aufiero  
Sutradara : Gareth Edwards  
Penulis : John Knoll, George Lucas  
Pemain Film :

Felicity Jones  
Sam Claflin  
Ben Mendelsohn  
Forest Whitaker  
Tanggal Rilis : 16 Desember 2016  
Rumah Produksi :Walt Disney Pictures



# "8 Fakta Serangan Panik yang Penting Diketahui"

Panik ketika sedang menghadapi situasi yang tidak menguntungkan adalah reaksi wajar makhluk hidup. Tapi, jika serangan panik datang secara kontinyu dan sering terjadi tanpa sebab, itu bisa berarti ada gangguan psikologis. Serangan panik atau panick attack termasuk dalam kategori gangguan panik. Gangguan panik ditandai oleh serangan anxietas atau teror berkala. Frekuensi serangan sangat bervariasi, ada yang sering (setiap hari atau setiap minggu), tetapi berlangsung berbulan-bulan. Ada juga yang mengalami serangkaian serangan, tetapi diikuti periode tenang selama berminggu-minggu. Perlu diperhatikan, serangan panik dapat terjadi pada gangguan anxietas lain seperti pada fobia dan gangguan stres pascatrauma. Berikut ini delapan hal mengenai serangan panik yang mungkin belum Anda tahu.

## **GEJALANYA BISA MENAKUTKAN.**

"Serangan panik biasanya menyerang tanpa peringatan," kata Peter Kanaris, Ph.D, seorang psikolog klinis di Smithtown New York. Ketika terjadi serangan, akan muncul sensasi fisik yang meresahkan seperti sakit dada, gemetar, pusing, merasa seolah-olah anggota badan akan mati rasa atau kesemutan. Pada beberapa orang muncul perasaan takut mati, kehilangan kontrol, atau takut menjadi gila.

## **TIDAK ADA PENYEBAB YANG JELAS.**

Faktor-faktor tertentu, seperti genetika atau transisi kehidupan, dapat meningkatkan peluang Anda mengalami serangan panik. "Serangan panik mungkin terjadi dari kombinasi faktor internal dan eksternal. Misalnya, mungkin Anda punya kecenderungan genetik untuk mudah cemas atau mengalami gangguan suasana hati. Kemudian, kecenderungan ini berubah menjadi serangan panik ketika Anda menghadapi situasi yang menurut Anda tidak nyaman," kata Greg Kushnick, Psy.D, seorang psikolog di Manhattan.

## **SERANGAN PANIK DAPAT TERJADI DI MANA SAJA.**

"Serangan panik awalnya dikaitkan dengan konteks tertentu, seperti di kereta bawah tanah atau pada malam hari di tempat tidur," jelas Kushnick. Namun, sekarang ini ada kecenderungan untuk menggeneralisasikannya ke konteks lain yang tidak terkait dengan pemicu. Sebagai contoh, jika seorang wanita mengalami serangan panik saat sedang ada pertemuan di lantai teratas gedung pencakar langit, dia juga bisa mengalami hal yang sama di sebuah gedung konser bertantai satu yang penuh orang. Yang membuat frustrasi mengenai serangan panik adalah kemampuannya untuk datang di mana saja. Ketakutan atau kecurigaan penderita bahwa dia bisa mengalami serangan di manapun, dapat membuatnya sulit untuk menikmati tempat-tempat yang dulunya dia sukai," ungkap Kushnick.

## **KARENA ITU, MENGANTISIPASI SERANGAN PANIK SAMA STRESNYA DENGAN KETIKA SERANGAN TERJADI.**

Karena serangan panik sering terjadi kapan saja dan di mana saja, penderita menjadi kesulitan membuat rencana antisipasi. Menurut Kanaris, faktor ketidakpastian dapat membuat penderita sangat tertekan ketika dia harus berada jauh dari rumah. Takut akan terjadinya serangan juga dapat menyebabkan gangguan panik. Sekitar satu dari 75 orang penderita serangan panik hidup dalam ketakutan yang terus-menerus.

## **PENGOBATAN DAPAT MEMBANTU.**

Terapi perilaku kognitif akan sangat membantu penderita untuk lebih memahami apa yang memicu serangan panik dan bagaimana cara mengatasinya.



Informasi lebih lanjut

 **557722**

disc up to

**15%**

# Healthy Couple for Happy Wedding

**Paket Spesial PRE WEDDING**

s/d 10 Agustus 2016

**Ambil paket, dapat BONUS\*** !  
Perawatan Kulit, Wajah & Diskon Vaksinasi ●

\*syarat & ketentuan berlaku

- 1 DECEMBER -

**STOP AIDS!**  
**WORLD**  
**AIDS**  
**— DAY —**

*“Secara global, sekitar 36.900.000 orang hidup dengan HIV termasuk 2,6 juta anak-anak”*



# K24klik.com

One Hour Delivery

One Day Delivery



**Beli obat lebih mudah dan sampai rumah**

Download Aplikasinya



## YOGYAKARTA

JL. MAGELANG NO. 162  
(0274) 542424

JL. KALIURANG KM5 / 94  
(0274) 520510

JL. BRIGJEND. KATAMSO 117  
(0274) 417240

JL. BHAYANGKARA 30 A  
(0274) 546624

JL. KALIURANG 13,5, BESI,  
SLEMAN TELP. (0274) 896608

JL. KUSUMANEGARA NO. 86  
TELP. (0274) 7102424.  
FAX (0274) 375001.

JL. SETURAN RAYA NO. 101  
A, CATUR TUNGGAL, DEPOK,  
SLEMAN  
TELP/FAX (0274) 485940

JL. WATES KM.5, PASAR  
SENTRAL UMUM  
AMBERKETAWANG,  
YOGYAKARTA.  
TELP (0274) 6599244 FAX.  
626209

JL. KALIURANG KM. 6.5 A-15,  
CONDONGCATUR, DEPOK,  
SLEMAN.  
TELP. (0274) 887034

JALAN A. JAJULI NO. 1,  
KOTABARU, YOGYAKARTA  
FAX. (0274) 566944  
TELP (0274) 7112424

JL. GAJAH MADA NO. 4,  
YOGYAKARTA  
TELP. (0274) 543606, 562240  
FAX (0274) 562272

JL. GODEAN KM4 NO. 179,  
KENTENG, NOGOTIRTO,  
GAMPING, SLEMAN  
DELIVERY (0274) 562424  
FAX. 550032

JL. MONJALI NO. 60, SINDUADI,  
MLATI, SLEMAN  
TELP. (0274) 624795

RUKO DEMANGAN BARU NO. 7,  
YOGYAKARTA  
TELP. (0274) 564386  
FAX (0274) 3012161

JALAN WATES KM 3, NGESTI-  
HARJO, BANTUL, YOGYAKARTA  
TELP. & FAX (0274) 379644

JL. AFFANDI (GEJAYAN) NO 29  
SLEMAN  
(0274) 552244

JALAN PROF. HERMAN YOHANES  
NO. 1034 A, YOGYAKARTA  
TELP/FAX. (0274) 581432, 513970

JL. BANTUL 46B, GEDONGKIWO,  
YOGYAKARTA  
TELP. (0274) 450358

JL. PARANGTRITIS 172 B,  
MANTRIJERON, YOGYAKARTA.  
TELP. (0274) 414589

JALAN NUSA INDAH 408,  
PERUMNAS RT/RW 17/17, DERO,  
CONDONG CATUR, DEPOK,  
SLEMAN.  
TELP. : (0274) 887024

JL. MAGELANG KM 7, JOMBOR LOR  
SIA 8, SINDUADI, MLATI, SLEMAN,  
DIY.  
TELP.(0274) 4362233 / 4362244

JL. SOLO KM.10, SOROGENEN,  
PURWOMARTANI, KALASAN,  
SLEMAN.  
TELP. (0274) 496655

JL. LAKSDA ADISUTJIPTO NO. 100,  
YOGYAKARTA. TELP / FAX (0274)  
489233

JL. JENDERAL SUDIRMAN NO. 22,  
BANTUL.  
TELP / FAX. (0274) 367672

JL. BANTUL KM 6, NYEMENGAN,  
TIRTONIRMOLO, KASIHAN,  
BANTUL, DIY.  
TELP/FAX (0274) 6463679

JL. PRAMUKA NO. 43 A,  
KOTAGEDE, YOGYAKARTA.  
TELP. 8390023, 377343

JL. JOGJA - SOLO KM 17,  
PRAMBANAN, KLATEN, JATENG.  
TELP (0274) 497134

MUSTOKOREJO RT/RW 02/43,  
MAGUWO HARJO, DEPOK,  
SLEMAN.  
TELP/FAX (0274) 4462506

JL. GODEAN KM. 10, GENENG 2,  
KEL.SIDOAGUNG, KEC.GODEAN,  
SLEMAN.  
TELP. /FAX : (0274) 797572

JL. KHUDORI NO. 7 B,  
KARANGNANGKA, KOTA WATES,  
TELP (0274) 7818008

JL. KARANGLO NO. 5 C, KO-  
TAGEDE, YOGYAKARTA 55172.  
TELP (0274) 452121

L. KH. AGUS SALIM NO.80, RT 05  
RW 09, KEPEK II, KEPEK,  
WONOSARI, GUNUNG KIDUL  
TELP. (0274) 391151

JL. TAMANSISWA NO. 101,  
WIROGUNAN, MERGANGSAN,  
YOGYAKARTA.  
TELP (0274) 389477

## JAWA TENGAH

JL. GAJAH MADA 63  
(024) 3552596

JL. MGR. SUGIOPRANOTO 32  
(024) 3561560

JL. SUKUN RAYA NO.29  
BANYUMANIK, SEMARANG  
TELP. (024) 7463871

JL. TLOGOSARI RAYA I/ 16  
SEMARANG  
TELP. (024) 70760124

JL. SUNAN MURIA 14 KUDUS  
TELP (0291) 437307

JL. S. PARMAN NO. 30,  
CILACAP.  
TELP. (0282) 535492, 521687

JL. SRIWIJAYA NO. 46,  
SEMARANG.  
TELP/FAX (024) 8417516

JL. DIPONEGORO NO. 186, KEL.  
GEDANG ANAK, KEC.  
UNGERAN TIMUR,  
UNGERAN, JAWA TENGAH  
TELP/ FAX (024) 6925645

JL. NGALIYAN RAYA NO. 100,  
SEMARANG  
TELP. (024) 7622286, 7623449

JALAN VETERAN NO. 22,  
PEKALONGAN.  
TELP.: (0285) 413000  
FAX (0285) 431349

JALAN VETERAN NO. 22,  
PEKALONGAN.  
TELP.: (0285) 413000  
FAX (0285) 431349

JL. VETERAN 134 A, KLATEN,  
TELP. (0272) 329389

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

JALAN SUJAN FATAH NO. 62,  
DEMAK JAWA TENGAH  
TELP/ FAX. (0291) 685439,  
(0291) 3429724

JL. FATMAWATI NO. 75,  
SEMARANG.  
TELP. (024) 6732424

JL. MUH. YAMIN 91, SOLO.  
TELP (0271) 638598  
FAX (0271) 653538.

JL. DR. WAJIDIN. NO 163,  
SEMARANG (SEWA).  
TELP (024) 8507224,  
FAX (024) 8506769.

JL. CAWANG BARU NO.1,  
BULUREJO, MERTOYUDAN,  
MAGELANG  
TELP (0293) 367602

JL. RAYA JOGJA-MAGELANG,  
KIOS PIKA B3, MUNTILAN  
TELP (0293) 587552

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN  
24, PUDAKPAYUNG, SEMARANG  
TELP (024) 76482888,  
DELIVERY 76484888

JL. ANJASMORO RAYA NO. 41,  
SEMARANG.  
TELP/FAX (024) 7615876

JL. KELUD RAYA NO. 7  
SAMPANGAN, SEMARANG.  
TEL: (024) 7692 0707  
FAX: (024) 7692 0708

JL. P. DIPONEGORO RT 02, RW  
09, CACABAN, MAGELANG  
TEGAH, KOTA MAGELANG.  
TELP (0293) 362900

JL. PEMUDA NO. 67, CEPU,  
JATENG.  
TELP. (0296) 421981

JL. CAPGAWEN NO. 11,  
KEDUNGWUNI TIMUR,  
KEDUNGWUNI, KAB.  
PEKALONGAN  
TELP. (0285) 785212,  
FAX (0285) 4483378

JL. SETIA BUDI NO. 113,  
SIDOREJO, RT/RW 002/001,  
KELURAHAN MANGKUBUMEN,  
KECAMATAN BANJARSARI,  
SOLO, JATENG.  
TELP. (0271) 719123

JL. KAPTEN SUDIBYO NO. 34,  
KOTA TEGAL.  
TELP. (0283) 354882

RUKO MAGNOLIA, JL.  
MAJEND. BAMBANG SUGENG  
NO. 9 - 10, MERTOYUDAN,  
KAB. MAGELANG  
TELP (0293) 326627

JL. JEND. SUDIRMAN NO. 103  
B, PANGENJURU TENGAH, KEC.  
PURWOREJO, PURWOREJO

RUKO SAKA SQUARE BLOK  
A12, JL.BRIGJEN SUDIARTO  
(MAJAPAHIT), PANDEAN  
LAMPER, GAYAM SARI,  
SEMARANG.  
TELP/FAX 024-76928601

JL. RAYA DELANGGU NO.163,  
RT.01, RW.07 DUKUH  
REJOSARI, DESA SABRANG,  
KEC. DELANGGU, KAB.  
KLATEN  
TELP(0272) 551385

RUKO UNGARAN CENTRE JL.  
AHMAD YANI NO. 5 KEL.  
SIDOMULYO KEC. UNGARAN  
TIMUR, KAB. UNGARAN  
TELP. 024-76510666

## JAWA TIMUR

JL. MULYOSARI NO. 99B  
SURABAYA TELP. (031) 5991059

JL. KAPAS KRAMPUNG 220/1  
SURABAYA  
TELP. (031) 5012421

JL. INDRAGIRI NO.9 (SIMPANG  
RAYA) SURABAYA / (031)

JL. BUKIT DARMO BOULEVARD  
NO. 8F SURABAYA  
FAX. (031) 7348283  
TELP. (031) 7349181, 72457067

JL. DHARMAHUSADA NO.121,  
SURABAYA  
TELP. / FAX : (031) 5939751

JL. KAPTEN TENDEAN NO. 139  
KEDIRI  
TELP. (0354) 683971

JL. JEND. SUDIRMAN NO. 8 B,  
BONDOWOSO, JAWA TIMUR  
DELIVERY (0332) 433424

JL. RAYA MANYAR NO. 53 C,  
MENUR PUMPUNGAN,  
SURABAYA  
DELIVERY (031) 5962717  
T/F. (031) 5994880

JL. LAMONGREJO 28,  
LAMONGAN, JA-TIM  
TELP. (0322) 322888

RUKO TAMAN PONDOK INDAH  
BLOK A NO. 31,  
WIYUNG, SURABAYA  
TELP. (031) 7663885

JL. RAYA TROPODO NO. 29 C,  
TROPODO, SIDOARJO, TELP  
(031) 8686864, 8686865, FAX  
(031) 8686839

JALAN PAHLAWAN NO.82,  
SIDOARJO, JAWA TIMUR  
TELP/FAX. (031) 8928102,  
8071069

RUKO JL. PAHLAWAN NO. 10E,  
MOJOKERTO, JAWA TIMUR  
TELP. (0321) 332424 / 392424

JL. PUNCAK MANDALA NO. 30,  
MALANG.  
TELP (0341) 552076 552077

JL. SOEKARNO HATTA NO. 66  
C, MALANG.  
TELP (0341) 480948

JL. PANGLIMA SUDIRMAN NO.  
116, KEL. SIDOMORO, KEC.  
KEBOMAS, GRESIK.  
TELP/FAX (031) 3977711

JL. KUTISARI SELATAN NO. 130,  
SURABAYA.  
TELP / FAX (031) 8491284

JL. PUCANG ANOM TIMUR NO.  
35, SURABAYA.  
TELP. (031) 5026070, FAX (031)  
5038982

DEWASARI INDAH BLOK AP-12,  
WARU, SIDOARJO.  
TELP/FAX (031) 8532093

JL. RAYA JEMURSARI 205 BLOK  
A-10, SURABAYA

JL. JAWA NO. 34, GRESIK KOTA  
BARU, GRESIK.  
TELP/ FAX (031) 3953383.

RUKO KLAMPIS SQUARE BLOK  
A.9, JL. KLAMPIS JAYA  
SURABAYA.  
TELP (031) 5913527 / FAX (031)  
5913526

JL. KARAH KEBON AGUNG  
NO. 36 A, SURABAYA  
TELP (031) 8283931, FAX (031)  
8284596

## JAWA TIMUR

JL. RAYA PANDUGO NO. 109,  
SURABAYA.  
FAX : (031) 8713853,  
TELP : (031) 8720642

JL. RAYA BEBEKAN 21 A,  
SEPANJANG-TAMAN,  
SIDOARJO  
TELP. (031) 7879446  
FAX (031) 7883447

JL. KALI BUTUH 132,  
SURABAYA.  
TELP/FAX (031) 5310034

JL. GUNUNG RINJANI BLOK II A  
NO. 4, DENPASAR.  
TELP. (0361) 8232424,  
FAX (0361) 488545

JL. RAYA JATI NO.34, SIDOARJO.  
TELP. : (031) 8964273

JL. RAYA ARYO BEBANGAH 244,  
RT16 RW03, BANGAH,  
SIDOARJO  
TELP. (031) 8546362,  
FAX (031) 8530575

JL. CIPTA MENANGGAL VI/D-1,  
GAYUNG SARI, SURABAYA  
TELP. : (031) 8281775

JL. MANUNGGAL NO. 9 A,  
JAMBANGAN, SURABAYA.  
TELP/FAX : (031) 8270724

JL. SUNANDAR PRIYO  
SUDARMO 10,  
MALANG, JAWA TIMUR  
TELP./FAX : (0341) 413411

JL. DR. SUTOMO 71 A, MADIUN  
TELP/FAX : (0351) 457361

JL. RAYA BATU MULIA BLOK  
12E/J - 2A, KOTA BARU  
DRIYOREJO, GRESIK, JATIM  
TELP/FAX (031) 7591832

JL. KEDUNGSARI NO. 31-A,  
SURABAYA

JL. GARUDA NO. 17, RT 09, RW  
05, KEL. BETRO, KEC.SEDATI,  
SIDOARJO.  
TELP DELIVERY (031) 92399038

JL. GUBERNUR SURYO NO. 1 A,  
GRESIK, JATIM  
TELP. (031) 3980004

JL. IMAM BONJOL NO. 88,  
KRIAN, SIDOARJO.  
TELP DELIVERY (031) 91211138

JL. DEMAK NO. 274, SURABAYA.  
TELP (031) 3552620

JL. RAYA KLETEK NO. 131,  
SEPANJANG, SIDOARJO.  
TELP (031) 7872658

JL. RAYA KLETEK NO. 131,  
SEPANJANG, SIDOARJO.  
TELP (031) 7872658

JL. RUNGKUT ASRI TENGAH  
NO. 16B, SURABAYA.  
TELP. (031) 8781935, (031)  
8781936, FAX (031) 8781937

JL. RAYA SUKODONO NO. 21, RT  
3 RW 1, SIDOARJO.  
TELP (031) 58833011,  
FAX (031) 58833013

JL. DUKUH KUPANG BARAT  
16/24, TEMPEL RT 04/RW04,  
KEL. DUKUH KUPANG, KEC.  
DUKUH KUPANG, SURABAYA.  
TELP (031) 5683371, FAX (031)  
5677084

JL. DR. IR. H. SOEKARNO NO.  
193 E, KAWI, KALIJUDAN,  
MULYOREJO, SURABAYA  
TELP. (031) 38 24 111  
FAX (031) 3810511

JL. RAYA NGASINAN NO.8,  
KEPATIHAN, MENGANTI,  
GRESIK. HP. 08233 2424242  
TELP (031) 7442682

JL. KAPASARI NO. 110,  
SURABAYA.  
TELP (031) 3772088

## JAWA BARAT & BANTEN

JL. JATIWARINGIN 227A  
PONDOK GEDE, BEKASI.  
TELP/FAX. (021) 84978954

JL. PAHLAWAN SERIBU RUKO  
TOL BOULEVARD BLOK G,  
NO. 26, BSD SERPONG,  
TANGERANG / Telp. (021)  
53158291, 53158293 FAX. (021)

JL. RAYA PEKAYON NO. 55 B,  
BEKASI Telp. (021) 82428043

JL. KEMAKMURAN RAYA NO.  
9 C, KEL. MEKAR JAYA, KEC.  
SUKMA JAYA, DEPOK  
TELP. (021) 77835372

JL. RAYA GUNUNG PUTRI  
NO. 39, BOGOR. Telp. (021)  
86862614 / FAX. 86860829

JL. VETERAN NO. 34, BEKASI,  
JA-BAR.  
TELP APOTEK (021) 88963904  
TELP HOLDING  
(021) 88963903

JL. CIHIDEUNG NO. 91,  
TASIKMALAYA, JABAR.  
TELP. (0265) 310798,  
FAX (0265) 332985

JALAN TUPAREV NO. 38 B,  
CIREBON (SAMPING INDO  
MOBIL FINANCE)  
T/F (0231) 221344

JL. INDUSTRI NO. 19,  
CIKARANG, CIBARUSAH,  
BEKASI  
TELP. (021) 89842002

JL. JATIBENING II NO. 17-C  
PONDOK GEDE, BEKASI  
TELP/FAX (021) 8650469

KOMPLEKS TAMAN GALAXY  
INDAH, JL. TAMAN GALAXY  
RAYA BLOK A/40,  
KALIMALANG, JAKA SETIA,  
BEKASI 17147  
TELP (021) 8203210

JL. RAYA PASAR REBO NO.1, RT/  
RW 005/004 KEL. JATI RASA,  
KEC. JATIASI, BEKASI 17424  
TELP/FAX. (021) 82426807

JALAN KEJAYAAN X NO. 10,  
DEPOK  
TELP/FAX. (021) 7704143

JL. TERS JAKARTA NO. 37,  
BANDUNG  
TELP (022) 7210466

JL. MOCH. TOHA 355 B - C,  
BANDUNG.  
FAX: (022) 5226477  
DELIVERY: 5226482

RUKO MERPATI RESIDENCE,  
KAV. NO. 1, JL. MERPATI RAYA  
RT/RW 02/01, SAWAH BARU,  
CIPUTAT, TANGERANG.  
TELP. DELIVERY (021)  
74633026 FAX. (021) 74632955

JL. LETNAN SUTOPO BLOK  
RB1 NO.1 H SEKTOR 14, PERUM  
BUMI SERPONG DAMAI. KEL.  
LENGKONG GUDANG, KEC.  
SERPONG TANGERANG 15310.  
TELP.(021) 5378878

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Tel.p. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24lik.com

JALAN BINTARA RAYA, KOMP.  
RUKO MAS NAGA 1 D, BEKASI  
BARAT  
TELP. (021) 88860066,  
FAX (021) 88860013

JL. CIKARET, RUKO NIRWANA  
ESTATE BLOK A, NO. 66 & 67  
RT/RW 04/13, KELURAHAN  
PAKANSARI, KECAMATAN  
CIBINONG, BOGOR  
TELP. (021) 87908096  
FAX (021) 87908097

JALAN CIREUNDEU RAYA NO.  
29 A, CIPUTAT, TANGERANG  
SELATAN.  
TELP / FAX (021) 7425448,  
HP. 0816902424

JL. MERDEKA NO. 178,  
PANGANDARAN, JAWA BARAT.  
TELP (0265) 639095

JL. PRAMUKA RAYA NO. 3-4,  
BLOK VIII A KAV NO 45,  
PENGASINAN,  
RAWALUMBU, BEKASI TIMUR.  
TELP. (021) 82415641  
(021) 82415642

JL. MEKARSARI RAYA BLOK U  
NO. 12 B, CIMANGGIS, DEPOK.  
TELP (021) 8715738

JL. CITAYAM RAYA NO 3B RT  
001/002 KEL. DEPOK KEC.  
PANCORAN MAS, KOTA DEPOK.  
TELP. (021) 77218101  
FAX. (021) 77217944.

JL. LASWI NO. 1 A, BANDUNG.  
TELP (022) 78217000 / (022)  
7215992

JL. IBRAHIM AJI NO. 304,  
BANDUNG.  
FAX. (022) 87342149  
TELP. (022) 87342150

JL. AKSES UI NO. 21, TUGU,  
CIMANGGIS, DEPOK.  
DELIVERY TELP. (021) 8724033  
FAX. 8720049

JL. AKSES UI NO. 21, TUGU,  
CIMANGGIS, DEPOK.  
DELIVERY TELP. (021) 8724033  
FAX. 8720049

JL. WIBAWA MUKTI II, RTO2  
RW 007, KEL. JATIASIH, KOTA  
BEKASI.

JL. RAYA ALTERNATIF CIBUBUR  
KM 1 NO. 9A, DEPOK.  
FAX. (021) 84312244  
TELP. 84312211, 8449000

JL. JOMBANG RAYA NO. 29,  
PONDOK KACANG TIMUR,  
PONDOK AREN, TANGERANG  
SELATAN  
TELP (021) 7486 2424,  
FAX. (021) 745 6861

JL. RAYA MOCHTAR NO. 88,  
SAWANGAN, DEPOK.  
TELP / FAX (0251) 8603535

JL. MAYOR OKING NO. 9 G,  
CIBINONG, BOGOR.  
TELP / FAX (021) 89709564

JL. SENAYAN UTAMA BLOK HJ  
2/2, BINTARO JAYA SEKTOR 9,  
TANGERANG SELATAN.  
TELP / FAX (021) 74860445

JL. A.H. NASUTION KM 6,7  
CIKADUT, BANDUNG.  
TELP (022) 72211747 / FAX (022)  
7234528 (SEWA)

JL. NUSANTARA RAYA NO. 7,  
RT/RW 03/01, KEL. AREN JAYA,  
PERUMNAS III, BEKASI TIMUR  
TELP (021) 88353402

RUKO PORIS PARADISE, C2/9,  
TANGERANG.  
TELP / FAX (021) 86365666

JL. PONDOK UNGU PERMAI  
BLOK BB 2 NO. 15, BEKASI  
UTARA.  
TELP. (021) 8881320  
FAX (021) 88874460

RUKO ARCADE, JL. TERUSAN  
JALAN JAKARTA NO. 220-G,  
ANTAPANI, BANDUNG  
FAX (022) 7277785 /  
TELP (022) 7277783 / 7277784

JL. MANGUN JAYA, TAMBUN  
SELATAN, BEKASI (DISEWA)  
TELP/FAX (021) 88368128

JL. ANGGREK KAV. B1 NO.  
23 MEKARMUKTI CIKARANG  
UTARA BEKASI.  
TELP (021) 89834155  
FAX (021) 89835523

JL. RAYA PAMULANG 2 NO.9 B  
TANGERANG SELATAN.  
TELP (021) 74634937  
FAX. (021) 74634938

RUKO RAFLESIA NO. 43, JL.  
PENGASINAN RAYA, JATIMULYA,  
BEKASI TIMUR.  
TELP/FAX (021) 82422706

JL. RAYA HANKAM NO. 226,  
JATIWARNA, BEKASI.  
TELP/FAX (021) 84998059

JL. RAYA BINTARA JAYA, RT/  
RW 002/009, BINTARA JAYA,  
BEKASI BARAT.  
(021) 8647282  
FAX (021) 8646490

JL. PULO RIBUNG BLOK BB 46  
NO. 17 BEKASI SELATAN.  
TELP./FAX : (021) 82407601

JL. CIKAREES MEKARSARI  
NO.9, BALE ENDAH, RT/RW  
05/22, DAYEUH KOLOT,  
BANDUNG 40375  
TELP. : (022) 88882818  
FAX. : (022) 88882618

JL. DI. PANJAITAN NO. 21,  
INDRAMAYU, JAWA BARAT.  
TELP : (0234) 5278723,  
FAX: (0234) 5278734

KOMPLEK GRAHA BINTARO,  
JL. GRAHA RAYA BLOK G-10  
NO. 2A, TANGERANG SELATAN  
TELP. : (021) 53127013  
FAX. : (021) 53127014

JL. RAYA PADALARANG NO.  
108 B, RT/RW 04/15,  
PADALARANG, BANDUNG  
BARAT  
TELP. : (022) 87786021

JL. PAHLAWAN NO. 99,  
REMPOA, CIPUTAT,  
TANGERANG  
TELP/FAX : (021) 7341927

JL. RAYA RADEN SALEH,  
KARANG TENGAH,  
CILEDUG, TANGERANG KOTA  
TELP/FAX : (021) 7307290 /  
(021) 7310966

## JAWA BARAT & BANTEN

JL. GEGERKALONG HILIR NO. 58, KEC. SUKASARI, KEL. SUKARASA, BANDUNG 40153  
TELP. : (022) 2011806

PERUM. THE AWANI RESIDENCE, RUKO NO. 5, JL. RAYA GADOBANGKONG, CIMAREME, BANDUNG BARAT  
TELP. : (022) 8774582

JL. RAYA SINDANGLAYA NO. 184 CIPANAS, CIANJUR  
TELP. : (0263) 518858  
FAX. : (0263) 518857

JL. RAYA CILEUNGI - JONGGOL KM.2, CILEUNGI, BOGOR 16820  
TELP. (021) 82482721

RUKO KIRANA MAS NO. 8-9, JL. LETDA. NASIR, KEL. BOJONG KULUR, KEC. GUNUNG PUTRI, BOGOR  
Tel.p. : (021) 91305650

JL. Otto Iskandardinata No. 273, Subang, Jawa Barat.  
Tel.p./Fax. : (0260) 416361

JL. RAYA BOJONGSOANG NO. 286, KAB. BANDUNG  
Tel.p./Fax. : (022) 7530910

JL. RAYA LETJEND. SUWARTO NO. 74, BANJAR, JAWA BARAT  
Tel.p. : (0265) 747101

JL. RAYA CINUNUK NO450, CILEUNYI, BANDUNG  
Tel.p. : (022) 7830270

JL. KARAWITAN NO. 60 A, KEL. TURANGGA, KEC. LENGKONG, KOTA BANDUNG  
Tel.p (022) 7307878, Fax (022)

JL. RAYA SAWANGAN NO.81, RUKO TORINA BLOK G, RT/RW 004/011 KEL./KEC. PANCORAN MAS, KOTA DEPOK, JAWA BARAT  
Tel.p./Fax : (021) 29520812, (021) 29520826

JL. TERUSAN CIBADUYUT NO. 22C (SITU TERATE), RT/RW 06/01, KEL. CANGKUANG KULON, KEC.DAYEUEH KOLOT, KAB. BANDUNG

RUKO CIFEST BLOK T NO. 9B, VILLA MUTIARA, CIKARANG, BEKASI  
TELP. : (021) 8970828  
FAX. : (021) 8970830

PERUM BUMI TELUK JAMBE BLOK W NO.5, DESA SUKALYU, CIKARANG  
TELP : (0267) 8458099  
FAX. : (0267) 8458098

RUKO GRAHA KARTIKA PRATAMA  
JL. PEMDA - BAMBU KUNING, RUKO C5  
JAWA BARAT  
TELP. : (021) 29333843  
FAX. : (021) 29333842

PERUMAHAN CIBUBUR COUNTRY BLOK RBOD NO. 1 C, JAWA BARAT  
TELP. : (021) 29098499, (021) 29098496  
FAX. : (021) 29098508

RUKO CELEBRATION LAKE BLOK BA1 NO 10 - 11, PERUM. GRAND WISATA, BEKASI  
TELP (021) 33070451

PERUMAHAN BEKASI TIMUR REGENSI I, BLOK B5 NO.2, BEKASI  
TELP. FAX : (021) 29367360, 29367361

JL. CINERE RAYA NO. 19, CINERE, DEPOK.  
TELP. : (021) 7549263  
FAX. : (021) 7549265

JL.CIKEAS ILIR RT.02 RW.30 CIANGSANA, GUNUNG PUTRI, BOGOR  
TELP: (021) 84933687

JL. RAYA SUKABAKTI NO 75 KAV 5, TANGERANG,  
TELP: (021) 5984517  
FAX: (021)5984518

JL. RAYA PUSPITEK NO. 39 G RT 018 RW004, KEL. BUARAN, KEC. SERPONG,  
TELP: (021) 7563755  
FAX: (021) 7563756

JL. DR. RATNA NO. 29 A, BEKASI BARAT, JAWA BARAT.  
TELP: (021) 32292929

JL. KH. MAS'UD NO 1 RT 003 RW 04 TRIDAYA SAKTI TAMBUN SELATAN KAB BEKASI.  
TELP (021) 88373567  
FAX (021) 88373563

PERUM ROYAL MATOA BLOK A5. JL. RAYA KRUKUT, DEPOK.  
TELP./FAX. 021-29409733

JL. CITRA RAYA BOULEVARD RUKO REMBRAND BLOK R01/58R PERUM CITRA RAYA CIKUPA, TANGERANG

JL. ALUN - ALUN UTARA NO 187, CIGENDING, UJUNG BERUNG, BANDUNG

JL. CIWA STRA NO 74 C, BANDUNG  
TELP. (022) 87301715  
FAX (022) 87301714

JL. GUNUNG BATU NO. 57 BANDUNG  
TELP./FAX 022-82520946

RUKO PESONA CIPUTAT TANGERANG SELATAN  
TELP. 021-29511755  
FAX. 021-29518357

JL. RAYA PEKAPURAN DEPOK  
TELP./FAX : 021-87743636

JL. BANJARAN RAYA NO. 941 BANDUNG  
TELP.FAX : 022-87799954

## DKI JAKARTA

JL. BALAI PUSTAKA TIMUR 16 RAWAMANGUN  
TELP.(021)4705724, 4703996.  
FAX: (021) 4700788.

JL. BULEVARD RAYA PA 11 / 6 KELAPA GADING  
TELP (021) 4504339

JL. PONDOK KOPI RAYA JAKARTA TIMUR  
TELP. (021) 8626938, 8619714

**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Tel.p. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24lik.com

JL. ANGGREK GARUDA D-II NO.  
1 B SLIPI,  
FAX. (021) 53690043.  
TELP. (021) 70609206  
FAX : (021) 4209871

JL. RAYA PONDOK KELAPA  
JAKARTA TIMUR.  
TELP. (021) 86902918

JL, DANAU SUNTER UTARA  
BLOK J12 NO. 5, JAKARTA  
TELP. (021) 6511567

JL. TERATAI PUTIH RAYA NO.  
9E, KLENDER, JAKARTA TIMUR  
TELP. (021) 8622838

JL. CONDET RAYA NO. 103 A,  
JAKARTA TIMUR  
TELP/FAX. (021) 8006151/  
8006129

JALAN UTAN KAYU RAYA NO.  
19A, JAKARTA TIMUR  
T/F. (021) 8515195/ 8515668

JL. TANJUNG DUREN RAYA NO.  
431 B, JAKARTA BARAT  
TELP. (021) 56942424  
FAX. (021) 56981240

JL. TEBET TIMUR DALAM  
RAYA NO.71 RT 01/ RW 6,  
TEBET, JAKARTA SELATAN  
TELP/FAX. (021) 83785596

JL. PENJERNIHAN 1 NO. 1 A,  
JAKARTA PUSAT  
TELP/FAX. (021) 57851234

JALAN CIPUTAT RAYA NO.17 C,  
JAKARTA SELATAN  
TELP. 021-7290981 &  
021-7293656 FAX. 021-7292935

JL. LAPANGAN TEMBAK NO.  
14 K, RUKO CIBUBUR INDAH,  
JAKARTA TIMUR  
TELP. (021) 8711831

JL. SALEMBA RAYA NO. 20,  
JAKARTA PUSAT.  
TELP (021) 3145222  
FAX. (021) 3900728

JALAN KRAMAT JAYA  
JAKARTA UTARA.  
TELP. (021) 43912565.

JL. BUARAN RAYA NO. 9,  
KLENDER, DUREN SAWIT,  
JAKARTA TIMUR  
TELP / FAX (021) 86602736

JALAN RAYA PONDOK GEDE  
NO. 69, JAKARTA TIMUR.  
TELP. (021) 8404835  
FAX. (021) 87782856

JL. CIPINANG JAYA, NO.  
456, BLOK I A, KELURAHAN  
CIPINANG BESAR SELATAN,  
JAKARTA TIMUR.  
TELP. (021) 85901324  
FAX. (021) 85908125.

JL. CURUG RAYA NO.11  
RT.001/08,  
JAKARTA TIMUR 13450.  
TELP/FAX. (021) 86906016

JL. CILANDAK KKO NO. 8,  
JAKARTA SELATAN 12550.  
TELP. (021) 78839412,  
FAX. (021) 78839417

JL. OTTO ISKANDARDINATA  
RAYA NO. 54, KEL. BIDARA  
CINA, JAKARTA TIMUR 13330.  
TELP. (021) 85914224, 85914324

JALAN BANGKA RAYA NO. 40  
D, KEMANG, JAKARTA SELATAN  
TELP / FAX. (021) 7198041

JL. PESANGGRAHAN RAYA  
NO. 35 B, MERUYA UTARA,  
KEMBANGAN, JAKARTA BARAT.  
TELP (021) 5853571 / 021  
5846927

JL. CEMPAKA PUTIH RAYA NO.  
104 B, JAKARTA PUSAT.  
TELP: (021) 4250233  
FAX (021) 4250232.

JL. SUKARJO WIRYO  
PRANOTO JAKARTA BARAT.  
FAX. (021) 6248847  
TELP. (021) 6120809

JL. RADEN SALEH NO. 39 G,  
CIKINI, JAKARTA PUSAT.  
TELP (021) 3140142  
FAX (021) 3925513.

JL. ALUR LAUT NO.3  
JAKARTA UTARA.  
TELP (021) 43906218  
FAX (021) 43906219

JL. RAWASARI SELATAN C 3B,  
JAKARTA PUSAT.  
TELP (021) 42804210  
FAX (021) 42804207

JL. RAYA MATRAMAN NO. 36,  
JAKARTA TIMUR.  
TELP (021) 8560002  
FAX (021) 8560003

JL. CIKAJANG NO. 23,  
KEBAYORAN BARU, JAKARTA  
SELATAN.  
TELP / FAX. (021) 7227276

JL. PERCETAKAN  
NEGARA II JAKARTA-PUSAT  
TELP: (021) 42800812.

JL. RAYA RAGUNAN NO. 10 P,  
AKARTA SELATAN.  
TELP (021) 78846820  
FAX (021) 78846825.

JL. KALISARI RAYA II NO.5/6,  
RT.013/01, JAKARTA TIMUR.  
TELP/FAX.: (021) 87711167

JL. RATU KEMUNING, KOMPLEK  
GREEN VILLE BLOK,  
JAKARTA BARAT  
TELP. : (021) 5601623

JL. PENGGILINGAN RAYA NO.18,  
PIK, JAKARTA TIMUR  
TELP : (021) 49002240

JL. PISANGAN BARU  
TENGAH NO.16, JAKARTA  
TIMUR  
TELP. : (021) 45450808  
FAX. : (021) 8508479, HP.  
08881807009

JL. CILILITAN BESAR NO. 72-D,  
RT/RW 007/01, KRAMAT JATI,  
JAKARTA TIMUR  
TELP. : (021) 80873852  
FAX. : (021) 80873856

JL. RAYA MERUYA SELATAN  
JAKARTA BARAT  
TELP. : (021) 5864396  
FAX. : (021) 5862567

RUKO CILANGKAP INDAH RG 5,  
JL. RAYA CILANGKAP NO. 55,  
JAKARTA TIMUR  
TELP/FAX. : (021) 29468496,  
(021) 29377284

## DKI JAKARTA

JL. CIPETE RAYA  
JAKARTA SELATAN  
TELP./FAX : (021) 75916136 /  
(021) 75916147

JL. HH CIPINANG MUARA III  
NO.14, RT/RW 12/08  
JATINEGARA, JAKARTA TIMUR  
TELP./FAX : (021) 8502080

JL. BAMBUS APUS RAYA NO. 4,  
JAKARTA TIMUR 13890  
TELP. : (021) 84310527  
FAX. : (021) 8452725,  
HP 081314853158

JL. GUNUNG SAHARI RAYA NO.  
13 BLOK A2, JAKARTA UTARA  
TELP (021) 6459701, 6459702

JL. MUARA KARANG BLOK A7  
U/185, JAKARTA UTARA 14450  
TELP. : (021) 6631920  
FAX : (021) 6603759

JL. DUREN TIGA NO. 29 D, KEL.  
DUREN TIGA, KEC. PANCORAN,  
JAKARTA SELATAN.  
TELP. (021) 79190576

JL. M. KAHFI 1 BLOK G NO. 90,  
JAKARTA SELATAN  
TELP. : (021) 91413814

JL. H. ASMAWI NO. 72, RT/RW  
003/005, KEL./KEC. BEJI, KOTA  
DEPOK, JABAR

JL. MUWARDI II NO. 3 GROGOL,  
JAKARTA BARAT 11450

JL. UTAMA 2 (JL EE RAYA) NO.  
14-15 CENGKARENG  
JAKARTA BARAT  
TELP (021) 29411839,  
FAX (021) 29030649

JL. RAYA POS PENGUMBEN NO  
3A, KEL. KELAPA DUA, KEC  
KEBON JERUK, JAKBAR.  
TELP. 02153675897

APARTEMEN MEDITERANIA JL.  
BOULEVARD BUKIT GADING  
RAYA RK/011/J JAKARTA UTARA  
TELP. (021) 30042085  
FAX (021) 30042086

## SUMATRA

JALAN PROF. H. M. YAMIN  
SH NO. 216-C, MEDAN 20234  
TELP / FAX (061) 4555542

JALAN JEND. SUDIRMAN KM.  
3,5, NO. 504 PALEMBANG  
TELP. (0711) 351995

JL. KOLONEL HAJI BURLIAN  
KM. 6,5 NO. 754, RT/RW 02/01,  
PALEMBANG.  
TELP. (0711) 413208.

JL. GUNUNG KRAKATAU, NO.  
197 C, MEDAN.  
TELP. (061) 6637763

JL. ISKANDAR MUDA NO. 150  
C, MEDAN.  
TELP. (061) 4151939

JALAN SOEKARNO - HATTA  
NO. 2, PANGKAL PINANG,  
BANGKA.  
TELP. 4256666  
FAX. 4256681

JL. KAPTEN MUSLIM NO. 76,  
MEDAN.  
TELP / FAX. (061) 8462093.

JL. DR. MOH. HATTA NO. 24,  
BATURAJA TIMUR  
SUMATERA SELATAN.  
TELP / FAX (0735) 325424

JL. ARIEF RAHMAN HAKIM NO.  
36, BANDAR LAMPUNG  
TELP (0721) 706808  
FAX (0721) 788080

JL. MAYEND. SUTOYO NO. 30  
A, TANAH PATAH, BENGKULU.  
TELP (0736) 349307

JL. JEND. AHMAD YANI,  
KOMPLEK BUMI PATRA  
SRIWIJAYA BLOK G-19,  
PALEMBANG  
TELP. : (0711) 513424  
FAX. : (0711) 513524

JL. LINGKARAN I NO. 393 C,  
PALEMBANG  
TELP. : (0711) 318339  
FAX. : (0711) 365199

JL. M. P. MANGKUNEGARA  
NO. 10-11, BUKIT SANGKAL,  
KALIDONI, PALEMBANG  
TELP : (0711) 825431

KOMPLEK RUKO MMTK BLOK  
AA7 JL. WILLEM ISKANDAR,  
DELI SERDANG, SUMATERA  
UTARA 20371  
TELP. : (061) 80017024  
FAX. : (061) 80016924

JL. YOS SUDARSO, KEL. MA-  
JAPAHIT, KEC. LUBUKLINGGAU  
TIMUR I, KOTA LUBUK LINGGAU  
TELP. : (0733) 7329312  
FAX. : (0733) 7329839

JL. JEND. SUDIRMAN NO. 8D,  
RT/RW 01/01, KEL. TUGU KECIL,  
PRABUMULIH TIMUR,  
SUMATERA SELATAN 31111  
TELP./FAX. : (0713)  
3300623/3300624

JL. LETJEND. HARUN SOHAR  
NO. 24A, TANJUNG API-API,  
PALEMBANG,  
TELP./FAX : (0711) 421376 /  
(0711) 421279

JL. KH. WAHID HASYIM RT/RW  
029/006, 5 ULU, SEBERANG  
ULU I, PALEMBANG 30254  
TELP. : (0711) 517622, (0711)  
8848484

RUKO GRAND HILL NO. 2, RT/  
RW 03/01, JL. PARAMESWARA,  
KEL. BUKIT BARU, KEC. ILIR  
BARAT I, PALEMBANG  
TELP. : (0711) 5640154

JL. CEMARA, MEDAN TELP:  
(061)6616568

JL. PULAU LEGUNDI NO. 194  
SUKARAME BANDAR  
LAMPUNG.  
TELP (0721) 8030126,  
FAX (0721) 8030126

JL. ASRAMA NO. 25-I KEL.  
DWIKORA KEC MEDAN  
HELVETIA, MEDAN.  
TELP. 061-8459080

JL. DI. PANJAITAN KM 7,  
KELURAHAN KOTAPIRING, KEC.  
TANJUNG PINANG TIMUR, KOTA  
TANJUNGPINANG.  
TELP : 0771 8081090  
FAX : 0771 8081080



**Kantor Yogyakarta:**

Jl. Magelang, Karangwaru kidul PR 24  
Yogyakarta 55241  
Telp. (0274) 542 024, 542 025  
www.apotek-k24.com | www.k24klik.com

JL. RE MARTADINATA RUKAN  
B-6 PHB 1/GBR RT 01 RW 01  
KEL. KALIDONI KEC. KALIDONI,  
PALEMBANG  
TELP/FAX. 07115625314

JL. JENDRAL SUDIRMAN  
NO. 232 MANNA BENGKULU  
SELATAN  
TELP. 0739-21078  
FAX. 0739-21430

KOMPLEK CENTRE PARK BLOK  
A NO. 23 BATAM, KEPRI  
TELP : (0778) 478954  
FAX. : (0778) 478952

**SULAWESI**

JL. PENGAYOMAN RUKO  
PERMATA SARI NO.3,  
MAKASSAR  
TELP: 0411 456624

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN  
KM.09, TAMALANREA,  
MAKASSAR.  
TELP (0411) 580282  
FAX (0411) 883717

JL. PERINTIS KEMERDEKAAN  
KM 12 NO. 3, KEL.  
TAMALANREA.  
TELP. (0411) 589160.

JL. POROS PALLANGGA NO.  
27 D, SUNGGUMINASA, KEL.  
MANGALLI, GOWA.  
TELP (0411) 8218274

JL. SANGIR 120/59, MAKASSAR  
TELP (0411) 3613062

**KALIMANTAN**

JALAN A. YANI, RUKO MITRA  
MAS 8 NO.9 SAMARINDA  
TELP/ FAX. (0541) 770967

JL. R.T.AMILONO KM 2,5, KOMP.  
PERTOKOAN TRIJAYA / TOKO  
PALOMA, PALANGKARAYA.  
TELP. (0536) 3223973

JL. MABU'UN RAYA (SEBELAH  
BANK MANDIRI MABU'UN) RT/  
RW 04/02, MURUNG PUDAK,  
TANJUNG, TABALONG, KALSEL.  
TELP. (0526) 2025145

KOMPLEK BALIKAPAPAN BARU,  
RUKO SENTRA EROPA 3 BLOK  
AC1 NO 16, BALIKPAPAN  
SELATAN, BALIKPAPAN.  
TELP/FAX: (0542) 8510028,  
FAX : (0542) 8510027

JL. PANGERAN HIDAYATULLAH  
NO4 RT.15, RW.01,  
BANJARMASIN.  
TELP . (0511) 3201348

JL. DR. SUTOMO, KARANG  
REJO, BALIKPAPAN TENGAH.  
TELP. (0542) 792944

JL. DR. SUTOMO, KARANG  
REJO, BALIKPAPAN TENGAH.  
TELP. (0542) 792944

**MALUKU**

JL. DIPONEGORO 58, KEL :  
AHUSEN, KEC. SIRIMAU, KOTA  
AMBON  
TELP (0911) 355979

**NUSA TENGGARA & PAPUA**

JL. TIMOR RAYA KM 9, OESAPA,  
KUPANG, NTT  
TELP. (0380) 8552346.

JL. PEJANGGIK NO. 109,  
CILINAYA-CAKRANEGARA, KOTA  
MATARAM, NTB.  
TELP / FAX. 638951

JL. ANGGREK, MAUMERE, KAB.  
SIKKA, FLORES, NTT.  
TELP. (0382) 21512  
FAX. (0382) 22334

JALAN PRAMUKA NO. 8,  
PASAR BARU, ATAMBUEA-BELLU,  
NTT TELP. (0389) 21500

JL. NUSATENGGARA NO. 1,  
DOK V, JAYAPURA, PAPUA.  
TELP. (0967) 550275 / 550276

JL. RAYA MANDALA MULI 293,  
MERAUKE.  
TELP: (0971) 325107 325108

JL. RAYA BUSALANGGA-BA'A,  
NTT. TELP/FAX (0380) 871473.

JL. BASUKI RAHMAT KM 9,  
SORONG, PAPUA.  
TELP (0951) 332063

JL. RAYA SENTANI HINEKOMBE,  
SENTANI, JAYAPURA.  
TELP (0967) 593696  
FAX (0967) 593659

JL. HASANUDIN, TIMIKA,  
PAPUA.  
TELP (0901) 3127040

JL. AHMAD YANI NO. 58,  
MERDEKA, KUPANG, NTT. /  
TELP. (0380) 822777

JL. W.JLALAMENTIK NO. 95 E,  
KUPANG, NTT / Telp. (0380)  
840333

**TIMOR LESTE**

GRAND DIOCESE PROPERTI  
BLOCK A-14)TIMOR LESTE.  
TELP. +670 7312 1111



Category Most Recommended Pharmacy



Digital Popular Brand



Indonesia Franchise Marketing



Franchise Market Leader



Franchise Fastest Growth



The Best in Marketing Strategy Indonesia Franchisor



Franchise Pioneer



The Most Shining Indonesian Brands



Brand Champion Indonesia Middle Class Category Drug Store



Category Pharmacy



Category Drug Store



Category Drug Store



2010-2015



**4X**  
2013-2016

Apotek K-24 raih peringkat tertinggi sebagai merek yang paling direkomendasikan selama 4 tahun berturut-turut. Tahun 2016 memperoleh nilai Brand Advocacy Ratio (BAR) 0.72 (lihat tabel). Nilai BAR artinya berapa konsumen yang mengenal K-24 kemudian juga merekomendasikan.

Apotek K-24	0.72
Kimia Farma	0.49
Century Pharma	0.44

BAR (Brand Advocacy Ratio) Tahun 2016

Lebih dari  
**350**  
GERAI



Di seluruh Indonesia, dari Medan sampai Merauke



Apotek K-24 telah meluncurkan K24Klik : suatu aplikasi Apotek online pertama yang melayani konsultasi, pesanan dan pengiriman obat 24 Jam nonstop.



**HOTLINE WARALABA**  
**08-1212-01-2424**

sobat sehat kita-kita k24sobatsehatkitakita @sobatsehatkita cs@apotek-k24.com www.apotek-k24.com



**BELI OBAT BISA ONLINE**

DOWNLOAD K24KLIK SEGERA :

